

UNA SCUOLA TENNIS DA ACCADEMIA

DI BARBARA MASI

Non solo grandi numeri, quest'anno, nella scuola tennis del Circolo della Stampa Sporting, ma anche molta qualità per quanto attiene la Scuola Avanzata: in particolare il settore agonistico di alta specializzazione ha registrato un bel salto di livello nei suoi componenti. "C'è stato un notevole incremento di elementi di qualità - afferma il direttore tecnico Gennaro Volturo -, a dimostrazione della bontà di una scuola che oltre a produrre giocatori di livello attrae anche giovani talenti che fanno riferimento alla nostra struttura e al nostro staff tecnico per gli allenamenti".



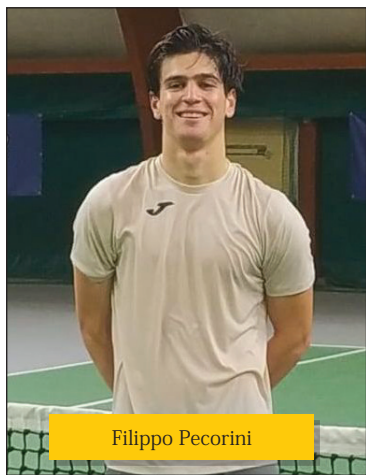
Lorenzo Fanfani

Cosa si intende per elementi di qualità?

"Uno dei parametri riguarda i giocatori convocati ai Centri Tecnici Federali di Tirrenia e Formia. Al momento abbiamo quattro giocatori convocati dal settore tecnico nazionale: Filippo Fanfani, under 12, è fra i primi dieci ragazzi della sua categoria in Italia; a livello under 18 ci sono Filippo Pecorini e Lucrezia Musetti, mentre Lorenzo Ferri, ventunenne, rientra fra i convocati per i Progetti Speciali riservati a giocatori under 18 - under 22 con ranking ATP".

Cosa comporta essere convocati dal Settore Tecnico Nazionale?

"Comporta partecipare a un ra-



Filippo Pecorini

duno a quadrimestre della durata di una settimana, accompagnati dal proprio tecnico di riferimento che viene messo a disposizione dei ragazzi da parte del circolo: Gipo Arbino per Lucrezia Musetti, Rocco Petitto per Filippo Fanfani, Federico Maccari e Fabio Vanacore per Filippo Pecorini e Lorenzo Ferri. Questi ragazzi vengono anche



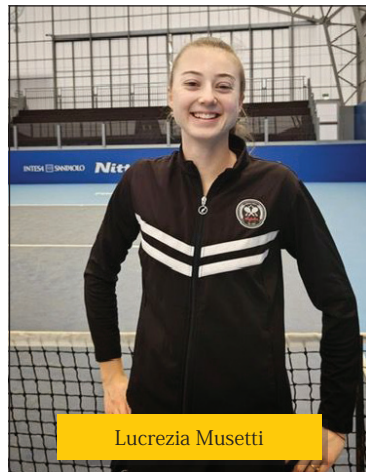
Lorenzo Ferri

sostenuti dalla FITP con un contributo economico per partecipare ai tornei internazionali e per intensificare gli allenamenti al circolo".

Oltre a questi convocati quali sono gli altri elementi di punta?

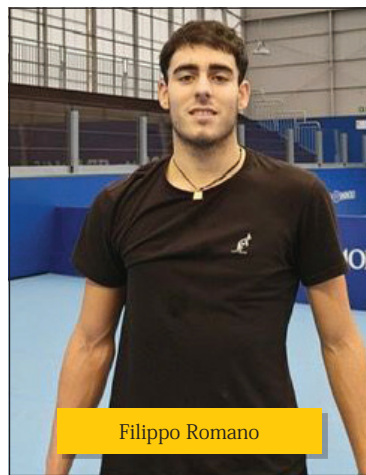
"Innanzitutto ci sono tre o quattro giovani di prossima convocazione nei CPA, i Centri Periferici di Allenamento riservati ai ragazzi dagli 11 ai 16 anni, che solitamente rappresentano

il passo necessario per ambire poi alle convocazioni del Settore Tecnico Nazionale. Ma oltre a questi abbiamo alcuni ragazzi con un ranking mondiale ITF Junior come Tommaso Rosso, che ha recentemente raggiunto la semifinale in un ITF Junior J30 in Bahrein, Filippo Pecorini, n. 500 ITF Junior e Alberto Velot-



Lucrezia Musetti

ta, n. 900 ITF Junior. Fra le new entry nella Scuola Avanzata, ci sono poi alcuni giocatori che si appoggiano alla nostra struttura per gli allenamenti: Filippo Romano, n. 722 ATP, che si avvale



Filippo Romano

della consulenza di Gipo Arbino e Federico Maccari, e che ha appena vinto un ITF 15.000 \$ in Francia, e Gaia Squarcialupi, n. 738 WTA, seguita da Lucio Rossi. Senza dimenticare Gianluca Bellezza, unico atleta con clas-

sifica 2.1 e punto di riferimento dello Sporting".

Possiamo azzardare a parlare di "accademia" del Circolo della Stampa Sporting?

"Solitamente si comincia a parlare di "accademia" quando si hanno giocatori che hanno punteggi Atp o Wta: il caso di Lorenzo Ferri, Gaia Squarcialupi, Lucrezia Musetti, Edoardo Zanada, Filippo Romano. Per ora accontentiamoci di avere una scuola di "alta specializzazione". Mi sembra un buon punto di partenza".

TROFEO FITP: LO SPORTING SALE

Come ogni inizio anno, la Federazione Italiana Tennis Padel ha diramato le classifiche nazionali dei circoli per il Trofeo FITP e il Grand Prix delle Scuole Tennis per il 2024.

Nel Trofeo FITP, che premia i circoli per i risultati conseguiti nei campionati italiani a squadre di Serie A, B, C e Under, lo Sporting sale di un gradino rispetto allo scorso anno posizionandosi al 10° posto nel Ranking Assoluto mentre compie un grande balzo in avanti nel Ranking Giovanile, dove sale addirittura al 18° dal 43° del 2023 e 51° del 2022: risultato dovuto al titolo di vicecampionesse italiane a squadre dell'Under 16 femminile e alla Fase di Macroarea conquistata dall'under 12 maschile. In Piemonte il Circolo della Stampa Sporting è secondo solo alle spalle della Società Canottieri Casale, prima nel Ranking Assoluto e seconda nel Giovanile.

Nella classifica del Grand Prix che premia le scuole tennis in base a vari parametri, lo Sporting è la 23ª Top School d'Italia (in Piemonte alle spalle ancora solo di Canottieri Casale) e la 40ª in quello Assoluto, in regione dietro Canottieri Casale e Verde Lauro Fiorito.



COLANGELO: "VI RACCONTO IL NUOVO SONEGO"

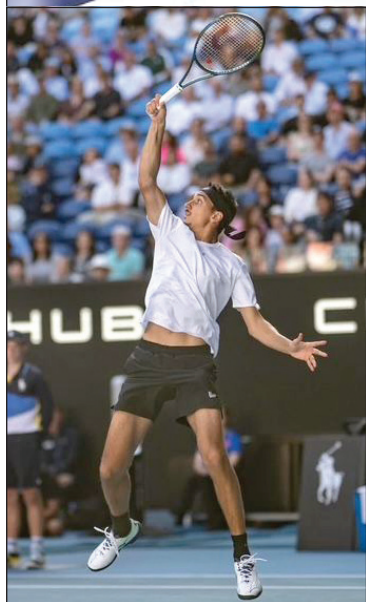
DI MARCO FRANCALANCI

Catturato al volo tra un torneo e l'altro, Fabio Colangelo traccia un primo bilancio del suo nuovo incarico a fianco di Lorenzo Sonego - il campione fatto in casa - subito dopo l'exploit dei quarti di finale a Melbourne, prima volta di "Lollo" in uno Slam e una buona serie di altri risultati. Una svolta avvenuta una decina di mesi fa, quasi un fulmine a ciel sereno...

"Per me è stata una scelta difficile, un po' perché fare il Direttore Tecnico dello Sporting era un lavoro altamente gratificante, in un ambiente molto stimolante per la presenza di tanti giovani. E poi riuscivo a ritagliare il tempo per continuare a fare anche il commentatore ai grandi avvenimenti su Sky. Avevo già collaborato con Gipo Arbino nella gestione tecnica di Sonego, ma la possibilità di un coaching esclusivo con il giocatore più forte che abbia mai avuto la nostra città era un'occasione irripetibile. Senza contare che stavo per prendere il posto di una persona con la quale lui aveva avuto un rapporto diretto e praticamente esclusivo fin da quando era bambino. Ma Lorenzo mi ha aiutato molto ad affrontare questo nuovo ruolo".

Com'è stato l'inizio sul campo? Cosa le ha chiesto di fare?

"Per prima cosa mi ha chiesto di provare cose tecnicamente nuove e come prima mattonella abbiamo deciso insieme di puntare



su una maggiore propositività verso la rete".

Cioè?

"La prima innovazione sul piano tattico è stata proprio quella di

provare a spingersi sempre più frequentemente a rete. Già lo faceva con efficacia, ma non con quella continuità che in alcune situazioni può infastidire un avversario troppo regolare. Un cambiamento che esige un lungo periodo di preparazione, ma la frenetica successione dei tornei della scorsa stagione non ha permesso di sviluppare al meglio il progetto. Piuttosto, il mese di sosta invernale è stato utilissimo per lavorare sulla preparazione atletica, con la collaborazione dei preparatori fisici Davide Cassinello e Fabio Nervi, e su alcuni aggiustamenti tecnici".

Quali?

"Sembrerà strano, ma siamo partiti proprio da uno dei suoi

colpi migliori, il servizio. Lorenzo aveva già una gran prima palla, ma abbiamo cercato di renderla meno prevedibile, con una maggior attenzione ai cambi di direzione e sui vari tagli alla palla. Questo gli consente adesso di avere maggior sicurezza quando scende a rete. È una soluzione oggi sempre più frequente nel suo gioco, non solo nel "serve and volley", ma che gli consente di prendere più spesso l'iniziativa per fare punto anche dopo



Fabio Colangelo e Lorenzo Sonego agli Australian Open

qualche scambio. Contemporaneamente, abbiamo dedicato una grande attenzione alla concentrazione, fondamentale in ogni partita, in ogni scambio". I primi risultati sono incoraggianti...

"Sì, i quarti a Melbourne, la prima volta in uno Slam, poi lo sfortunato sorteggio di Rotterdam con Rune al primo turno: sconfitta, ma con una gran bella difesa. Poi di nuovo i quarti a Marsiglia, prima di Dubai e la grande sfida sul cemento americano".



RACE TO TURIN



LA RACE SI TINGE D'AZZURRO

DI MARCO FRANCALANCI

Mancano ancora otto mesi alle Nitto ATP Finals, ma l'inizio d'anno è confortante per i nostri colori e il sogno è che possa addirittura infittirsi la presenza di giocatori italiani all'Inalpi Arena. Intanto si è nuovamente garantito la presenza Jannik Sinner, grazie al successo agli Australian Open, mentre sembrano avviati sulla buona strada anche i doppiisti Bolelli-Vavassori, sconfitti solo in finale a Melbourne, ma già vincitori nel torneo di Rotterdam. La sorpresa di questa prima parte della stagione viene dal "nostro" Lorenzo Sonego, attualmente in decima posizione, quindi qualificato tra le eventuali riserve per il Masters. Una posizione mai raggiunta finora dal giocatore di casa, per lui un ulteriore stimolo. D'altra parte, sognare non costa nulla. Discorso inverso per Lorenzo Musetti, che ha sfiorato la qualificazione alle ultime Finals, ma che ha iniziato la stagione in modo alterno. Mentre si attende sempre il ritorno di Matteo Berrettini per cancellare il bruttissimo ricordo del ritiro.

Per quanto riguarda gli altri pretendenti, per adesso sono



fuori dalle prime posizioni Casper Ruud e Taylor Fritz, mentre fa scalpore la caduta di Holger Rune, oggi appena trentesimo dietro alla rivelazione brasiliana Joao Fonseca, e di Andrey Rublev, attualmente confinato addirittura in quarantesima posizione. Sul cemento americano ci sarà il primo scossone significativo.

TORNA IL PIEMONTE OPEN INTESA SANPAOLO A UN PREZZO SPECIALE PER I TESSERATI FITP

A maggio il grande tennis torna a Torino e al Circolo della Stampa Sporting con la terza edizione del Piemonte Open Intesa Sanpaolo, torneo appartenente all'esclusiva categoria Challenger Atp 175.

Dopo il successo della scorsa edizione con la vittoria di Francesco Passaro su Lorenzo Musetti, il torneo è pronto a regalare nuove emozioni dal 12 al 18 maggio con un formato rinnovato. Per i tesserati FITP sono previste le seguenti scontistiche: 20% sui biglietti e 10% sugli abbonamenti per i possessori di Tessera Atleta (agonista o non agonista); 10% sui biglietti e 5% sugli abbonamenti per i possessori di Tessera Socio. Per beneficiare dello sconto è sempre necessario inserire il proprio numero di tessera. E' possibile acquistare i tagliandi al seguente link:

<https://www.ticketone.it/artist/piemonte-open-intesa-sanpaolo/>

RANKING	GIOCATORE	ETA'	NAZ.	PUNTI
PUNTI PER LA QUALIFICAZIONE:				8245
1	JANNIK SINNER	23	ITA	2000
2	ALEXANDER ZVEREV	27	GER	1405
3	CARLOS ALCARAZ	21	ESP	900
4	NOVAK DJOKOVIC	37	SRB	850
5	BEN SHELTON	22	USA	850
6	ALEX DE MINAUR	25	AUS	785
7	TOMMY PAUL	27	USA	700
8	FÉLIX AUGER-ALIASSIME	24	CAN	605
9	DENIS SHAPOVALOV	25	CAN	575
10	LORENZO SONEGO	29	ITA	500
11	JIRI LEHECKA	23	CZE	500
12	GAËL MONFILS	38	FRA	475
13	CASPER RUUD	26	NOR	465
14	TAYLOR FRITZ	27	USA	445
15	REILLY OPELKA	27	USA	340

JOHN LENNON'S PUB

SINCE 1983

L'atmosfera di un autentico
BRITISH PUB a Torino

www.pubjohnlennontorino.com

C.so Agnelli 160
Torino
Telefono
351 621 43 12





Dea S.r.l. - Via XX settembre, 54 10121 Torino TO
Tel. 011 531414 - mail: torino@dea-italy.it - www.deaitaly.com

LA VERA ESSENZA DELL'ARTIGIANATO TRADIZIONALE

In Dea l'artigianalità è la padronanza delle tecniche tramandate attraverso le generazioni, assicurando che ogni pezzo sia realizzato secondo gli stessi rigorosi standard.
Il taglio a mano della stoffa, come la cucitura e il ricamo, richiedono più tempo e più impegno, ma è l'impegno per i dettagli meticolosi che rende queste lenzuola le più raffinate al mondo per il letto, il bagno e la tavola.



POR-TENDE srl

Produzione di **TENDE** e
TENDAGGI dal 1983

- Tende da sole •
- Tende Veranda • Pergole
- Zanzariere • Pensiline •
- Tende d'Arredamento
- Tende a rullo •
- Tende Veneziane •

C.so Trieste 25 - Moncalieri (TO)
Tel. 011 640 74 05 - 011 640 23 73
email: info@portende.it
www.portende.it



AMARCORD
INCONTRI

agenzia matrimoniale

Via Tenivelli 1, Torino | tel. 333 4401185
amarcordincontri.it

... per costruire insieme
il tuo sogno d'amore!

agide.it



Ortopedia
Gallina



PLANTARI SPORTIVI

Esame Baropodometrico



TORINO C.so Rosselli 5, 011 4118485

RIVOLI Via Montalcini 7, 011 958 5310

335 63 61 637



CA' MIA
RISTORANTE
MONCALIERI
CASA
ALBANO
gourmet



Il meglio della cucina Tradizionale e Gourmet,
sapori unici e inconfondibili
per assaporare al meglio i prodotti del territorio

Casa Albano Ristorante – Camia Str. Revigliasco, 138
Ang. Via Rivamare 1 - Moncalieri (To)
Tel. +39 011 64 72 808 - WWW.CAMIA.IT

CERAMICHE Ribechini
RISTRUTTURAZIONI

Solo ceramiche e
rivestimenti delle
MIGLIORI
MARCHE



Un mondo di soluzioni per la casa

Via Monginevro 45/b - Torino - Tel. +39 011 382 53 56
www.ceramicheribechini.com

FERRERO CLAUDIO

Tel 346 289 81 50
ferrero.claudio@libero.it

Via San Nicolao 11
10060 Pancalieri (TO)

Consulenza
gratuita bollette
energia e metano
anche a domicilio
in tutto il
Piemonte



I NOSTRI SERVIZI:



CONSULENZA
BOLLETTE



ATTIVAZIONI
FORNITURE



VARIAZIONI DI
POTENZA



NUOVI ALLACCI



POSA
CONTATORE



EFFICIENZA
ENERGETICA



VOLTURE E
SUBENTRI

I contratti con noi verranno seguiti
costantemente e sarete aggiornati per possibili
nuove offerte più vantaggiose

Laghetti

food & wine

L'ambiente intimo e
accogliente, nel cuore di Chieri,
è ideale per chi cerca un po' di relax
in modo da assaporare ogni piatto
nella sua interezza, apprezzando le
varie sfumature che rendono ogni
specialità un'esperienza sensoriale
davvero unica.



Piazza Mazzini, 3, 10023 Chieri TO
Tel. 011 192.30.280 - email: antoniolaghetti@icloud.com
WWW.LAGHETTIFOODANDWINE.COM

UN GARANTE CONTRO MOBBING E MOLESTIE

DI MARCO FRANCALANCI

C'è una svolta importante nel mondo dello sport: non soltanto di quello giocato, ma di quello vissuto in centinaia di circoli frequentati da milioni di atleti, soprattutto in giovane e giovanissima età, con lo scopo di prevenire e contrastare ogni forma di abuso, violenza e discriminazione. In particolare, l'attuazione della Riforma dello Sport prevede l'obbligo per tutti i circoli sportivi di adottare appositi modelli di organizzazione e controllo, con l'adozione di codici di comportamento a tutela dei minori e per la prevenzione delle molestie, della violenza di genere e di qualsiasi altro tipo di discriminazione per ragioni di etnia, religione, convinzioni personali, disabilità, età e orientamento sessuale. Vengono quindi prese in considerazione le eventuali di abuso psicologico, abuso fisico, molestia e abuso sessuale, abuso di matrice religiosa, bullismo e cyberbullismo o comportamenti discriminatori. Un vero e proprio patto di corresponsabilità che coinvolge tutti i frequentatori: in primo luogo gli atleti, i dirigenti sportivi e i tecnici, che rivestono un ruolo



determinante per assicurare la fruizione dell'attività sportiva in un contesto protetto, ma anche tutti i tesserati, tenuti a rispettare e far rispettare un codice di comportamento corretto.

“Questa importante novità coinvolgerà tutti i frequentatori dei circoli sportivi, ovviamente anche il Circolo della Stampa Sporting, - spiega il Direttore Luca Borio - in quanto la normativa tende a responsabilizzare non

soltanto chi ha qualche responsabilità diretta nella gestione quotidiana, ma anche gli stessi soci e frequentatori, tenuti a segnalare qualsiasi comportamento che possa essere ritenuto non consono al regolamento. A vigilare su tutto la legge prevede che ci sarà un garante esterno, quindi non un socio, ma una persona indicata annualmente dal Consiglio direttivo per particolari requisiti di onorabilità

e professionalità. Per il 2025 questa persona è l'ingegner Massimiliano Bonsignori investito di questa autorità dalla riunione del Consiglio Direttivo del Circolo della Stampa Sporting dell'11 dicembre 2024. Il tutto, naturalmente, non contrasta, anzi integra quella che resta la normale attività delle Commissioni di Disciplina di Primo e Secondo grado nominate a norma di Statuto.

E' evidente che un circolo come il nostro sia particolarmente favorevole a un codice di comportamento particolarmente rigido, considerata la presenza di oltre cinquecento tra bambini e adolescenti che frequentano la Scuola Tennis. I genitori devono esser consapevoli di questa nostra particolare attenzione nei confronti dei bambini che ci vengono temporaneamente affidati”.

Per queste nuove disposizioni, qualsiasi socio, al di là del fatto che svolga funzioni professionali o dirigenziali, all'interno del circolo, nel caso che venga a conoscenza di qualsiasi pratica discriminatoria, forma di abuso o sopraffazione in ogni ambito, è tenuto a darne immediata comunicazione al Garante tramite l'apposita casella e-mail safeguarding@spazio88.com. in modo da promuovere un ambiente sicuro e inclusivo, in cui tutti i frequentatori possano sentirsi accolti e rispettati.

I TORNEI FITP IN PROGRAMMA ALLO SPORTING

E' dedicato ai tesserati FITP Agonisti il calendario dei tornei del Circuito Subalpino Senior Tour in programma allo Sporting nei prossimi mesi:

12 - 27 aprile: Singolare Over 65 maschile e Singolare Lady 40

5 - 20 luglio: Singolare Over 45 libero

20 settembre - 5 ottobre: Master Finale

Alle categorie giovanili invece sarà dedicata la tradizionale tappa del Circuito Tennis Trophy Kinder + Sport, che quest'anno si svolgerà dal 14 al 29 giugno.



ELISE

PROFUMI

• prodotti cosmetici •
bigiotteria di design • accessori moda

Via Vanchiglia 16 - Torino
info@eliseprofumi.it - Tel 011 888 834
www.eliseprofumi.com



Ciampo
Esthetical Affairs

Il tuo salotto beauty nel cuore di Torino

Corso Duca Degli Abruzzi 39
10129 Torino - Tel. 388 18 14 626
email: esteticaciampo@gmail.com
www.ciampo.it



La Crocetta Pellicceria

Via Vespucci 54, Torino
Tel. 011 50 38 47
smeriglio39@gmail.com
www.pellicceriaalacrocettatorino.it

I modelli di ogni capo sono creati su misura, secondo il gusto e l'esigenza del cliente, con grande attenzione alla qualità delle pelli.



HYDRA
l'erogatore d'acqua

Dal 2002 Hydra fornisce una vasta gamma di erogatori d'acqua soluzioni per tutte le esigenze dalla ristorazione, agli uffici, all'uso domestico

Via dei Cacciatori 68/c
Nichelino (TO) - tel. 011 962 43077
tel. 348 0013257 mail: info@acquahydra.it
www.acquahydra.it



Il Mulino
di DOMENICO CALARCO

PRODOTTI PIEMONTESI E ITALIANI
Vendita al dettaglio e all'ingrosso

FARINE - RISI - LEGUMI - SPEZIE
FRUTTA SECCA e DISIDRATATA

Il Mulino di Domenico Calarco - Via Gaidano 55 - 10137 Torino
Tel. 011.417.79.70 - WWW.ILMULINODICALARCO.IT



come nel 1846
antico ristoro
della vecchia
Torino oggi
deliziosa locanda

LOCANDA BOTTICELLI

Str. Dell'Arrivore, 9 ang. Via Botticelli
Tel. 011.242 20 12 - cell. 347.47 64 947
WWW.LOCANDBOTTICELLI.IT



FUORI TUTTO
Materassi & Materassi
Dormire, voce del verbo benessere.

C.so G. Garibaldi 242, Venaria Reale
Torino - Tel. 389 653 72 44 - 011 78 64 80
(ampio parcheggio)

ACQUISTA OGGI
INIZIA A PAGARE
A GIUGNO

SCONTI FINO AL
-70%

ACQUISTO OGGI
INIZIA A PAGARE
A GIUGNO

• PAGAMENTO A RATE
• TASSO 0%
• SENZA ACCORDO
VANTAGGI



ALLORA
arredamenti

Via Padana Inferiore, 16, 10020 - Riva presso Chieri
TORINO - Tel. 011 946 9340
WWW.ALLORAARREDAMENTI.IT



flis
SERRAMENTI
Serramenti dal 1952

Flis Falegnameria Srl - Via Pontepietra, 13 - Giaveno (TO)
Telefono: 011.93.63.877 - E-mail: flis@flis.it
WWW.FLIS.IT



Cacio e Pepe
Ristorante

la cucina che strega i clienti
con fantasia e prodotti freschi

Via Genova, 34 - 10126 Torino
Tel.: 011 760 7609 - Cell.: 333 144 8857



CDR
CENTRO DENTISTICO RIVOLI

Non rinunciare al sorriso...
Abbiamo le soluzioni giuste per te!

IMPLANTOLOGIA DENTALE, ESTETICA DENTALE, SBIANCAMENTO DEI DENTI,
PEDODONZIA ODONTOIATRIA PER BAMBINI, IGIENE ORALE E PREPARAZIONE INIZIALE,
CHIRURGIA ESTRATTIVA E RIGENERATIVA, PROTESI FISSA E MOBILE,
PARODONTOLOGIA, ORTODONZIA, ORTODONZIA INVISIBILE, ENDODONZIA, SERVIZI DI URGENZA

CENTRO DENTISTICO RIVOLI S.A.S. TELEFONO E FAX 011 9531606
CORSO SUSA, 242 10098 RIVOLI (TO) MAIL: INFO@CDR.RIVOLI.IT WWW.CENTRODENTISTICORIVOLI.IT

seguici su
www.facebook.com/centrodentisticorivoli
Dir. San. Luciano Nieddu - Iscr. Albo TO505



Eurocarrozzeria Torino
di VICINANZA Luca

AUTORIZZATA
FIAT

Via Sette Comuni, 78 - Torino
Tel. 011.317.20.92 - Fax 011.317.24.14 - Cell. 335.72.20.952
eurocarrozzeriafiat@libero.it - www.eurocarrozzeriatorino.it



La Cope PIZZERIA e TRATTORIA

Il ristorante trattoria La Cope è il luogo ideale dove riscoprire i sapori di casa, quelli della cucina tipica italiana e piemontese, sempre sapientemente abbinata alle migliori etichette di vini della tradizione enogastronomica italiana.

PIZZERIA E TRATTORIA "LA COPE"
Piazza Comba, 16
Riviera di Almese (Torino) - Tel. 349-4601313



RISTORANTE TORINESE
Cucina tipica Piemontese
Specialità Fritto misto alla Piemontese,
funghi, rane, lumache e tartufi

Via Torino 42 - Rivodora (TO)
Tel. 011.946.00.25
www.ristorantetorinese.it



CollegnoTende

50% SCONTO IN FATTURA

SU TUTTE LE TENDE DA SOLE

Tende per esterni
Infissi in alluminio e pvc
Tapparelle
Zanzariere

Vienci a trovare in
**Via San Massimo 2,
Collegno (To)**
Oppure chiamaci al
347 48.42.781 - 011.2648669
www.collegnotende.it



Seriana
KORAKANE

Alimenta i tuoi viaggi

Tel 011 4171271
WWW.KORAKANETRAVEL.COM



Gran tour del Madagascar - dal 18
al 31 agosto 2025



LA PALESTRA FA IL SALTO IN ALTO

DI MARCO FRANCALANCI

Grazie alla partnership con Technogym, leader mondiale nelle attrezzature per palestre e al rinnovato entusiasmo di un gran numero di soci, la palestra del Circolo della Stampa Sporting sta vivendo il suo periodo d'oro, confermato dalle oltre quattrocento iscrizioni registrate in questo inizio d'anno. Un record assoluto, dopo che nel dopo-Covid era frequentata da una cinquantina di persone. La prima svolta con l'adozione di una politica di prezzi contenuti. Ora, il recente accordo con la Technogym, maturato grazie alle ATP Finals, durante le quali l'azienda di Cesena fornisce i macchinari per gli allenamenti dei campioni che, com'è noto, si svolgono nella palestra dello Sporting.

"In particolare, in occasione dell'ultima edizione del novem-



erti, solo con qualche appassionato allenarsi praticamente in solitaria. Poche decine di iscritti, un costo poco competitivo. Poi la dirigenza del Circolo ha deciso di voltare pagina: un costo ridottissimo per la sola frequenza, l'allestimento di numerosi corsi diversificati, la presenza costante di personale altamente professionale nelle ore di maggiore affluenza e la possibilità di avere a disposizione un trainer personale.

A poco a poco i soci si sono riavvicinati e adesso la palestra è un ambiente vivo, un melting pot di ragazzi che si allenano in vista di grandi obiettivi tennistici e un foltissimo gruppo di meno giovani che vogliono mantenersi in forma o comunque combattere al meglio gli acciacchi dell'età. Con un grande successo dei corsi per i gruppi, in programma quasi tutti i giorni, diversificati a seconda delle esigenze particolari di ognuno".



bre scorso, i dirigenti della Technogym sono rimasti entusiasti delle potenzialità del nostro Circolo - spiega il Direttore Luca Borio - e hanno deciso di trasformarlo in una sorta di vetrina per macchinari di ultima generazione in vista del loro lancio sul mercato: ecco allora il rifacimento del pavimento con un tappeto idoneo agli esercizi del corpo libero, l'arrivo di due cyclette modello Ride, con uno schermo che permette di pedalare lungo un percorso scelto al momento, volendo anche collegato al cellulare.

Ma come i frequentatori avranno notato, ci sono anche due macchinari innovativi: la Bench, una panca multifunzionale che consente un gran numero di esercizi utili per tutte le parti del corpo, anche guidati dallo

smartphone, e la Connected Dumbbells, per un'esperienza di allenamento personalizzata: praticamente dodici manubri connessi in un solo bilanciere che possono variare il peso solo con un movimento del polso. Così i macchinari sono rimasti qui, a disposizione dei soci e degli agonisti delle nostre squadre, dopo essere stati utilizzati dai protagonisti delle ATP Finals".

Ma il rilancio è partito da lontano, come spiega Christian Calzolari, responsabile delle attività in palestra: "Prima del Covid c'era una grande attività, la palestra era anche un luogo d'incontro, per conoscere nuovi soci, per trascorrere un paio d'ore in relax. Invece, dopo la pandemia, faceva tristezza vedere i locali praticamente de-

CARTE



Casa della
Speranza
onlus

1° TORNEO DI
BURRACO E BRIDGE

INSIEME PER IL REGINA MARGHERITA

Casa della speranza onlus

WWW.CASADELLASPERANZAONLUS.IT



LUNEDÌ 10 MARZO ORE 15:00

ISCRIZIONI ENTRO E NON OLTRE
VENERDÌ 07 MARZO

Ci.ti.elle
torino il mondo

PREMI PER I VINCITORI E PER I PARTECIPANTI

VERIDIA
the nature resort of Chila

**SUPER PREMIO AD ESTRAZIONE TRA I PARTECIPANTI:
SOGGIORNO DI 2 NOTTE PER 2 PERSONE AL VERIDIA RESORT DI CHIA**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: 25 EURO

I FONDI RACCOLTI CONTRIBUIRANNO A FINANZIARE
L'ASSOCIAZIONE INFANZIA NEFROPATICA ONLUS
REPARTO NEFROLOGIA DIALISI TRAPIANTO DEL RENE PRESSO
OSPEDALE INFANTILE REGINA MARGHERITA

Carlo
fiori

PATrizia TRIULZI (BRIDGE) 371-4542552
MARIANGELA CAPPELLATO 335-5850743



CIRCOLO DELLA STAMPA SPORTING
CORSO AGNELLI 45 TORINO

ASSOCIAZIONE INFANZIA NEFROPATICA-ONLUS

SPORT & SALUTE: GLI INCONTRI DI FISIO & LAB

A febbraio il Centro FISIO & ALAB, nostro partner di riferimento per la fisioterapia e la medicina dello sport, ha promosso un ciclo di incontri con gli specialisti del proprio staff dedicati ad alcune tematiche tipiche della salute degli sportivi. *“Gli incontri teorici - pratici mirati alla formazione di tecnici sportivi, operatori sanitari, medici e alla divulgazione alle famiglie - spiega Roberto Peretti, responsabile del centro - Gli argomenti trattati sono afferenti ai temi core di Fisisio&lab: ortopedia, patologie osteo-articolari riabilitazione post traumatica e post chirurgica, fisioterapia, prevenzione degli infortuni, educazione al benessere fisico per gli atleti. L'obiettivo è quello della cura e della prevenzione della salute a favore delle persone con uno stile di vita attivo, degli sportivi e atleti di ogni età, con un focus sull'interazione tra patologie ortopediche e pratica sportiva”.*

Gli incontri si terranno al Circolo della Stampa Sporting, in orario pre-serale, per poter offrire ai soci e alle famiglie una facile fruizione.

“Ogni incontro sarà suddiviso in




SPORT & SALUTE

Ciclo di Incontri con gli Specialisti del Team Fisisio&Lab

			
Dr. Carlo Alberto Benech Medico Neurochirurgo Specializzato in patologie della colonna vertebrale	Dr. Simone Spolaore Medico Chirurgo Specialista in Ortopedia pediatrica e traumatologia	Dr. Enrico Buttafarro Medico Chirurgo Specialista in Ortopedia e Traumatologia e Medicina dello Sport	Dr. Roberto Peretti Fisioterapista-Osteopata D.O. Sport Training Science Research & Development Technology

 Mercoledì 12 Febbraio 2025	LE DISCOPATIE DELLO SPORTIVO. FOCUS SULL'ERNIA DEL DISCO LOMBARE.
 Giovedì 3 Aprile 2025	LE PATOLOGIE ORTOPEDICHE DELLA CRESCITA. FOCUS SUGLI ARTI INFERIORI.
 Lunedì 26 Maggio 2025	L'INSTABILITÀ DI SPALLA NELLO SPORTIVO.

una sessione teorica a cura di una figura medica di eccellenza e in una successiva sessione riabilitativa, all'interno della quale interverranno le figure dei terapisti del team Fisisio&lab. Si parlerà della problematica, di come la si può riconoscere e diagnosticare, di come si può interve-

nire chirurgicamente laddove indicato. Il team Fisisio&lab interverrà per affrontare il percorso della guarigione attraverso le fasi della riabilitazione e recupero funzionale e sport-specifico”. A inaugurare il ciclo di appuntamenti, è stato il dott. Carlo Alberto Benech, “di casa” allo

Sporting e medico neurochirurgo specializzato in patologie della colonna vertebrale, che è intervenuto sul tema **“Le discopatie dello sportivo. Focus sull'ernia del disco lombare”**. In programma nei prossimi mesi: **“Le patologie ortopediche della crescita. Focus sugli arti inferiori”** con il dott. Simone Spolaore (3 aprile, ore 18.30) e **“L'instabilità di spalla nello sportivo”** con il dott. Franco Buttafarro (26 maggio, ore 18.30).

Gli incontri sono aperti al pubblico: i non Soci del Circolo della Stampa Sporting potranno partecipare solo previa prenotazione. Per info e prenotazioni: 011 0864444 - info@fisisioelab.it.

CIRCOLO DELLA STAMPA SPORTING

Circolo della Stampa - Sporting a.p.s. - a.s.d.
C.so G. Agnelli, 45 • 10134 Torino
Tel. 011 3245411 / fax 011 3245444
www.sporting.to.it
Direttore Responsabile Marco Francalanci
Comitato di Direzione Pietro Garibaldi, Federico Calcagno, Andrea Pellissier, Stefano Motta, Luca Borio
Redazione Barbara Masi
Editore Subito N. srl
C.so Raffaello, 20 • 10126 Torino
Stampa www.colorecolori.it
N. Roc 33097 del 11/06/2019

fisio&lab

A cura di
FISIO & LAB

C.so G. Agnelli 109/E
(interno cortile),
10134 Torino.
Tel 011 0864444
info@fisisioelab.it
www.fisisioelab.it



LA GONALGIA IN ETÀ ADOLESCENZIALE

Il dolore al ginocchio o gonalgia è un disturbo comune tra gli adolescenti che spesso insorge anche senza un apparente motivo o un trauma. Come intervenire?

Ne parliamo con Roberto Peretti - Fisioterapista, Osteopata, dottore in Scienze motorie, ex atleta Olimpico e Direttore Tecnico del Centro Medico di Riabilitazione Ortopedica e Sportiva Fisisio&lab.

Perché molti adolescenti soffrono di gonalgia?

Durante l'adolescenza il corpo cresce rapidamente e questo può mettere sotto stress la struttura fisica. Non ci sono coordinate precise perché la maturazione ossea e muscolare dei giovani è molto variegata, l'età scheletrica può non corrispondere a quella anagrafica e talvolta ci sono anche cause congenite. Il problema è più comune in chi pratica sport, soprattutto a livello agonistico, perché la richiesta fisica può

sottoporre un corpo in formazione a stress e disequilibri a livello muscolare, tendineo e legamentoso aumentando il rischio di lesioni al ginocchio.

Quali le cause principali?

Tra le cause comuni del dolore, laddove non si tratti di traumi o di lesioni, riscontriamo alcune patologie ricorrenti negli sportivi. Tra queste la Sindrome di Osgood-Schlatter - più diffusa tra gli adolescenti di sesso maschile. Quando il muscolo quadricipitale si contrae - soprattutto se è molto sviluppato - il tendine rotuleo va in trazione nel punto della sua inserzione tibiale, portando a una progressiva infiammazione della tuberosità tibiale. Questo può generare dolore, gonfiore e spesso una protuberanza nella parte bassa anteriore del ginocchio. Un'altra patologia - più diffusa tra le ragazze - è la sindrome femoro-rotulea, con una sintomatologia dolorosa sulla parte anteriore del ginocchio. E' causata da un'alterata meccanica del movimento della rotula all'interno del solco femorale durante la flessione e l'estensione del ginocchio.

Come si può intervenire?

E' sempre consigliabile consultare il medico specialista per una diagnosi accurata e un piano di trattamento mirato. Sebbene nella maggior parte dei casi si tratti di disturbi transitori che si risolvono naturalmente con la crescita, è importante prestare attenzione ai segnali del corpo e cercare il trattamento adeguato in caso di dolore persistente o invalidante. Oltre al naturale riposo il trattamento riabilitativo è sempre indicato. Il protocollo prevede terapia fisica, idrokinesiterapia, stretching, esercizi propriocettivi e rinforzo muscolare sport specifico per dare maggiore stabilità al sistema femoro-tibiale-rotuleo. Il kinesiotaping o piccoli tutori possono essere utili per dare supporto. E' indicata anche la crioterapia per ridurre l'infiammazione. Per gli atleti si ricorre al riposo funzionale, riducendo i carichi e le frequenze, con scelte oculate sugli impegni agonistici. E' un percorso da gestire con attenzione, con un lavoro di squadra tra il fisioterapista e l'allenatore, per scongiurare la necessità di uno stop prolungato.