

LO STATUTO VARIATO CON L'AIUTO DI TUTTI

DI PIETRO GARIBALDI

In una strana estate, prima troppo piovosa e poi troppo calda, la comunità e i soci del Circolo della Stampa Sporting hanno mostrato un grande senso di responsabilità e coesione istituzionale. La riforma dello Sport entrata in vigore con i decreti attuativi del 2021 ha richiesto un aggiornamento del nostro statuto. Senza un cambiamento significativo, il Circolo rischiava di perdere la sua doppia anima, quella di associazione sportiva dilettantistica unita a quella di circolo culturale legato alla tradizione dei giornalisti piemontesi, fondatori dell'associazione nel lontano 1957. A inizio giugno, il Consiglio direttivo ha pertanto deciso all'unanimità di cambiare la ragione sociale e proporre all'assemblea dei soci una nuova forma associativa, quella di Associazione Sportiva Dilettantistica e Associazione di Promozione Sociale. Per realizzare tali cambiamenti serviva però l'assenso esplicito di più di seicento associati, in modo da raggiungere il quorum necessario a modificare il nostro statuto. Nell'assemblea dei soci del 27 giugno oltre 700 associati con diritto di voto hanno deliberato in favore della nuova forma associativa e il nostro circolo è diventato il Circolo della Stampa Sporting ASD- APS. Siamo ora riconosciuti sia dalle federazioni sportive di riferimento (soprattutto dalla Federazione Italiana Tennis e Padel) ma anche dal Registro Unico del Terzo Settore (RUNTS) in qualità di associazione culturale. Il ringraziamento del Consiglio Direttivo va a tutti i soci e alla segreteria che - nei giorni di inizio estate - ha avuto un ruolo fondamentale per raggiungere il quorum richiesto. Nel frattempo, l'attività sportiva continua tra il relax della piscina e le competizioni estive. Infine, al ritorno dalle vacanze, ci aspetta la quarta edizione della rassegna culturale musicale Set in Scena, alla quale ci auguriamo di vedervi numerosi.

MARCORÈ, COVATTA E RON ILLUMINANO "SET IN SCENA"

DI MARCO FRANCALANCI

La quarta edizione di Set in Scena, l'ormai tradizionale appuntamento che ci accompagna alla fine dell'estate nel Campo Stadio del Circolo della Stampa Sporting, è in programma da venerdì 13 al 15 settembre, con la partecipazione di Neri Marcorè, da sempre direttore artistico della manifestazione, l'attore e umorista Giobbe Covatta e il cantautore Ron.

Tre spettacoli tra musica e ironia per affrontare con leggerezza anche temi sociali di grande rilevanza nell'attualità. Quest'anno Neri Marcorè, confermando il grande feeling con il Circolo, ha scelto di aprire la manifestazione anziché concluderla, come aveva fatto nelle edizioni precedenti. Presenta "Di mare e di vento", un viaggio nella musica di Gianmaria Testa, un omaggio al musicista scomparso, seguendo le tracce del suo libro "Da questa parte del mare" uscito postumo nel 2017, che racconta le storie, le suggestioni e le situazioni che hanno portato alle composizioni dell'album omonimo del 2006. Il racconto dei grandi movimenti di popoli degli ultimi decenni, delle radici e della loro importanza suggerisce una riflessione di sicura attualità sulle ragioni del partire e attraversare deserti e mari, sul senso di sradicamento e smarrimento che accompagna ogni abbandono della propria terra. Neri Marcorè (voce e chi-

tarra) ci accompagna in questo viaggio con il rispetto e l'eleganza che ha contraddistinto i suoi precedenti lavori di musica e parole sull'opera di Gaber e di De André, a cui Marcorè dedicherà qualche brano. Ad accompagnarlo ci sono Daniele Di Bonaventura al bandoneon, Pierre Fontenelle al violoncello e Domenico Marioreni al pianoforte e alla chitarra.

Sabato 14 Giobbe Covatta farà il suo esordio sul palcoscenico allestito sulla terra rossa del Campo Stadio che ha visto la recente finale dell'Open Intesa Sanpaolo di tennis, a confermare la multifunzionalità dell'impianto recentemente ristrutturato. L'attore pugliese con "Scoop (donna sapiens)" cercherà di dimostrare, attraverso il suo linguaggio irriverente e dissacratorio, la superiorità della donna sull'uomo. Covatta spazia dalla storia alla medicina, alla sociologia per concludere che il maschio esce perdente in ogni confronto. Dopo alcune esilaranti interviste impossibili, Giobbe Covatta dedica alle donne nel finale un poetico omaggio. A concludere la rassegna, domenica 15 settembre, sarà Rosalino Cellamare, il popolare cantautore Ron, che dà

vita a uno spettacolo originale con "Dialogo tra un cantautore e uno specchio", nel quale interpreta se stesso, nel camerino di un teatro qualsiasi, poco prima di un concerto. E proprio con lo specchio del camerino - qui interpretato da Marco Caronna - che conosce l'artista meglio di chiunque altro, avvia un dialogo cantato, una forma di teatro canzone, in un recital inedito che porta in giro le parole e le canzoni di Ron in un cammino pieno di incontri, musicisti, cantanti, che compaiono dentro una parete magica a colorare il racconto.

NERI MARCORÈ
Le canzoni di Gianmaria Testa
"Di mare e di vento"
VENERDÌ
13/09, 21:00
CIRCOLO DELLA STAMPA SPORTING A.S.D.
Corso Giovanni Agnelli, 67A | Torino



GIOBBE COVATTA
Un testo di Giobbe Covatta e Paola Catella
"Scoop (Donna Sapiens)"
SABATO
14/09, 21:00
CIRCOLO DELLA STAMPA SPORTING A.S.D.
Corso Giovanni Agnelli, 67A | Torino



RON E MARCO CARONNA
Dialogo tra un cantautore e uno specchio
"Chi è di scena"
DOMENICA
15/09, 21:00
CIRCOLO DELLA STAMPA SPORTING A.S.D.
Corso Giovanni Agnelli, 67A | Torino



LA STAGIONE 2024/2025 TRA NOVITÀ E RIFORME

Dal coaching fino alla Preagonistica under 10 e under 12: ecco i progetti firmati dalla direzione tecnica di Gennaro Volturo

DI BARBARA MASI

Progetti di lavoro individuali, coaching nei tornei, una Preagonistica per gli under 10 e gli under 12. Gennaro Volturo, dal 1° luglio nuovo direttore tecnico del Circolo della Stampa Sporting, pone le basi per la sua riforma della scuola tennis. Elemento cardine della Federazione Italiana Tennis Padel fino al 2020 e fra le maggiori autorità in materia di biomeccanica applicata al tennis, Volturo ha contribuito alla formazione di una nuova squadra di tecnici e studiosi all'Istituto Superiore di Formazione Roberto Lombardi (la scuola deputata alla formazione degli insegnanti di tennis e dei preparatori fisici), ricoprendo anche la carica di vicedirettore dal 2013 al 2016. Ora, dopo la direzione tecnica a Le Pleiadi e al Monviso Sporting Club, per Volturo inizia la nuova esperienza alla guida della scuola tennis dello Sporting. E la formazione dei maestri sarà proprio uno dei primi obiettivi del nuovo incarico: "Il miglioramento delle loro competenze è fondamentale e non può essere relegato al campo e ai corsi di aggiornamento federali - afferma Volturo -; occorre inoltre definire un metodo di lavoro specifico per ogni settore, seppure condiviso attraverso uno stesso



linguaggio tecnico, e poi lavorare sul "team building": vorrei creare un gruppo di lavoro coeso, in cui ogni maestro trovi la propria valorizzazione e anche la propria autonomia".

Cosa l'ha colpita di più in questo primo mese allo Sporting?
 "La richiesta, da parte dei genitori dei ragazzi, di progetti individuali di lavoro: un coach e un preparatore fisico dedicato, un alto livello dei partner in campo, soprattutto l'assistenza durante i tornei".

Una replica del modello che i ragazzi vedono fra i professionisti.

"Sì, fino a qualche anno fa bastavano due atleti e due ore di allenamento su un campo, quello che ormai viene offerto quasi dappertutto, ma dallo Sporting ci si attende di più. Bisognerà lavorare in questa direzione, verso una sorta di coaching che preveda allenamenti e tornei. Occorrerà quindi creare dei progetti individuali con tecnici del Settore Agonistico Avanzato prevalentemente dedicati all'assistenza nei tornei nazionali e internazionali".

Quindi si prospetta una rivoluzione del Gruppo Tecnico, ossia il settore agonistico d'eccellenza.

"Ci sarà una revisione del settore Agonistico in generale: non si può ad esempio pensare di appartenere a un qualsiasi settore agonistico se la formazione

non viene affiancata da almeno 30 partite l'anno, il numero minimo per considerarsi Agonista a qualsiasi livello e indipendentemente dalla propria classifica. Un progetto di allenamento deve andare di pari passo con la competizione: il livello tecnico sale solo se sale il livello di competizione. E poi vorrei istituire la Preagonistica nella Scuola Base dedicata agli under 10 e under 12, con allenamenti di 2 o 3 volte alla settimana".

E' prevista anche qualche modifica alla Scuola Base?

"Una specifica formazione degli insegnanti, con un metodo di lavoro basato su una progressione didattica che consenta a tutti di apprendere bene le basi tecniche fin dall'inizio e con la partecipazione alle iniziative federali come Racchette di Classe e Fit Junior Program per un primo approccio alle partite".

E per quanto riguarda la preparazione fisica?

"Occorre maggiore integrazione fra il lavoro in palestra e il lavoro tecnico sul campo: i responsabili devono interagire ogni giorno, informarsi reciprocamente sul lavoro fatto e da svolgere nell'allenamento in modo che le due attività siano complementari e funzionali. Ormai molta preparazione fisica si svolge sul campo da tennis con esercizi per l'aumento della potenza aerobica, della velocità e della rapidità specifica per ottenere la massima intensità in pochi scambi. A fare la differenza sul campo sarà sempre più la preparazione fisica, che ha ancora molti margini di miglioramento rispetto alla tecnica di gioco".

In sostanza quale sarà il compito principale del Direttore Tecnico?

"Supervisionare sul campo i progetti di lavoro di tutti e di tutti i settori, creando un sistema circolare che consenta a chi cresce di avanzare di settore".

TENNIS TROPHY FITP KINDER JOY OF MOVING: LUDDI, DRAETTA E ZENNARO ALZANO LA COPPA



I vincitori Edoardo Draetta (a destra nella foto, insieme al finalista Patrick Stasyak), Carola Zennaro e Nicolas Luddi.

La lunga kermesse del Tennis Trophy FITP Kinder Joy of Moving che ha fatto tappa allo Sporting è andata in porto portando sul podio anche cinque giovanissimi e rampanti alfiere della nostra scuola tennis. Nell'under 11 dominio di Nicolas Luddi, primogenito della nostra Maestra e Tecnico Nazionale Stefania Chiappa, nell'under 13 di Edoardo Draetta e nell'under 16 femminile di Carola Zennaro. E poi finali per Ludovico Cordero Di Vonzo nell'under 12 maschile, di Patrick Stasyak nel derby under 13 con Draetta, e di Lorenzo Vadalà nell'under 16. Ecco i risultati delle loro finali:

Under 11 maschile: Nicolas Luddi/Riccardo Zuarini 7/5 6/3

Under 12 maschile: Larizzate Gregorio/Cordero Di Vonzo Gregorio 6/4 6/4

Under 13 maschile: Draetta Edoardo/Stasyak Patrick 6/4 6/2

Under 16 femminile: Zennaro Carola/Cusimano Valentina 6/4 5/7 (10-3)

Under 16 maschile: Marbaschi Niccolò/Vadalà Lorenzo 6/0 6/2

FANFANI SUL PODIO DELLA BELARDINELLI



Lorenzo Fanfani, convocato per la prima volta nella rappresentativa regionale piemontese, è salito sul podio della Coppa Belardinelli Under 11/12. Congratulazioni!

RACE TO TURIN



Ora c'è anche Musetti a sperare di qualificarsi per le ATP Finals di Torino. Alla vigilia del rally sul cemento americano, Lorenzo è solo quattordicesimo nella Race, ma la distanza da chi lo precede è talmente ridotta che se riuscirà ad allungare la striscia positiva degli ultimi tempi il Pala Inalpi può diven-

tare un obiettivo raggiungibile. Sul cemento non ha ancora ottenuto grossi risultati, ma dopo i clamorosi successi sull'erba britannica è lecito sperare in una svolta anche su questa superficie. Meno ipotizzabile, al momento, il ritorno di Berrettini a quel Masters legato per lui a quel drammatico ritiro contro Zverev nel 2021. Matteo attualmente è 27°, ma la sua ritrovata condizione atletica lascia ben sperare. Meno problemi invece per Simone Bolelli e Andrea Vavassori, terzi nella Race del doppio, con un ragguardevole vantaggio sugli inseguitori. Per loro la qualificazione alle ATP Finals è già quasi certa.

E ORA MUSETTI SOGNA LE FINALS

DI MARCO FRANCALANCI



RANKING	GIOCATORE	PUNTI
1	JANNIK SINNER	6200
2	CARLOS ALCARAZ	5950
3	ALEXANDER ZVEREV	5115
4	DANIIL MEDVEDEV	4000
5	CASPER RUUD	3485
6	NOVAK DJOKOVIC	3160
7	ALEX DE MINAUR	2905
8	STEFANOS TSITSIPAS	2665
9	TAYLOR FRITZ	2530
10	TOMMY PAUL	2475
11	ANDREY RUBLEV	2330
12	GRIGOR DIMITROV	2325
13	HUBERT HURKACZ	2140
14	LORENZO MUSETTI	2075
15	ALEJANDRO TABILO	1738

DITTMAR, LVOVA E LAZARTE CONQUISTANO IL 16MO TROFEO DELLA MOLE 2.0

Il 16mo Trofeo della Mole, nella versione aggiornata 2.0 e ancora una volta in campo al Circolo della Stampa Sporting, ha assegnato i suoi titoli senza grandi scossoni: come da copione, fra gli Open è andato a segno il tedesco Anthony Dittmar, n. 51 del mondo e primo favorito del tabellone, fra le donne si è imposta la russa Viktoriia Lvova, n. 29, fra i Quad - atleti con disabilità agli arti inferiori e superiori - il diciannovenne argentino Gonzalo Enrique Lazarte. Tutti e tre hanno trionfato in scioltezza, rispettivamente sul marocchino Said Himam, sulla britannica Emily Donnan, sul sudcoreano Myung - Je Kim. Il Torneo ITF Future Series di tennis in carrozzina organizzato dalla Ssd Volare è dunque andato in porto completando il percorso che in questi ultimi anni il Circolo della Stampa Sporting e il movimento torinese stanno compiendo insieme nel panorama del tennis internazionale, registrando anche un considerevole aumento di iscritti e di montepremi, da 5000 a 7000 dollari: "L'obiettivo è far crescere questo torneo anno dopo anno - afferma Gianluca Cosentino, responsabile organizzativo della Ssd Volare -, in modo di farlo tornare ai massimi livelli delle edizioni passate".

B.M.



Anthony Dittmar e Viktoriia Lvova

Il tuo angolo di sport a Torino

MIZUNO FLAGSHIP STORE
VIA SOLERI 2 - TORINO TEL. 011 1950 8517

20%
DI SCONTO
PER I SOCI
DEL CLUB



Dea S.r.l. - Via XX settembre, 54 10121 Torino TO
Tel. 011 531414 - mail: torino@dea-italy.it - www.deaitaly.com

LA VERA ESSENZA DELL'ARTIGIANATO TRADIZIONALE

In Dea l'artigianalità è la padronanza delle tecniche tramandate attraverso le generazioni, assicurando che ogni pezzo sia realizzato secondo gli stessi rigorosi standard.
Il taglio a mano della stoffa, come la cucitura e il ricamo, richiedono più tempo e più impegno, ma è l'impegno per i dettagli meticolosi che rende queste lenzuola le più raffinate al mondo per il letto, il bagno e la tavola.



Seriana KORAKANE

Alimenta i tuoi viaggi

I colori del Giappone
26 ottobre - 7 novembre



I colori del Giappone
Siate viaggiatori, noi pensiamo a tutto il resto

**VISITA IL NOSTRO SITO E SCOPRI
I DETTAGLI DEL VIAGGIO**

www.korakanetravel.com/viaggi/colori-del-giappone

Tel 011 4171271

WWW.KORAKANETRAVEL.COM



**AMARCORD
INCONTRI**

agenzia matrimoniale

Via Tenivelli 1, Torino | tel. 333 4401185
amarcordincontri.it

... per costruire insieme
il tuo sogno d'amore!

sgd/eca.it



Ortopedia
gallina



PLANTARI SPORTIVI

Esame Baropodometrico



TORINO C.so Rosselli 5, 011 4118485

RIVOLI Via Montalcini 7, 011 958 5310

335 63 61 637



**CA' MIA
RISTORANTE**
CASA
ALBANO
gourmet



**Il meglio della cucina Tradizionale e Gourmet,
sapori unici e inconfondibili
per assaporare al meglio i prodotti del territorio**

Casa Albano Ristorante - Camia Str. Revigliasco, 138
Ang. Via Rivamare 1 - Moncalieri (To)
Tel. +39 011 64 72 808 - WWW.CAMIA.IT

Vivere

IMMOBILIER & DESIGN



**gli specialisti nella
vendita della
nuda proprietà**
**La nuova opportunità
nel settore immobiliare
per ottenere liquidità
immediata**

Via Luigi Cibrario, 49 - Torino
tel. 011 42 78 933 - 329 12 59 621
vivreimmobiliareetdesign@gmail.com

FERRERO CLAUDIO

Tel 346 289 81 50
ferrero.claudio@libero.it

Consulenza
gratuita bollette
energia e metano
anche a domicilio
in tutto il
Piemonte



I NOSTRI SERVIZI:



CONSULENZA
BOLLETTE



ATTIVAZIONI
FORNITURE



VARIAZIONI DI
POTENZA



NUOVI ALLACCI



POSA
CONTATORE



EFFICIENZA
ENERGETICA



VOLTURE E
SUBENTRI

I contratti con noi verranno seguiti
costantemente e sarete aggiornati per possibili
nuove offerte più vantaggiose

Laghetti

food & wine

L'ambiente intimo e
accogliente, nel cuore di Chieri,
è ideale per chi cerca un po' di relax
in modo da assaporare ogni piatto
nella sua interezza, apprezzando le
varie sfumature che rendono ogni
specialità un'esperienza sensoriale
davvero unica.



Piazza Mazzini, 3, 10023 Chieri TO
Tel. 011 192.30.280 - email: antoniolaghetti@icloud.com
WWW.LAGHETTIFOODANDWINE.COM

CAMPIONATI A SQUADRE: SALVI E PROMOSSI!

È il momento della resa dei conti, quello cioè che fra le ventisette formazioni iscritte ai campionati italiani a squadre (escluse le due di Serie A2 che scenderanno in campo a ottobre) seleziona chi ha superato le prime fasi, chi prosegue il cammino in tabellone, chi si è salvato, chi è salito e chi invece è sceso. Nessuna retrocessione e nessuna promozione se non quella di due compagini giovanili: hanno infatti conquistato la fase di Macroarea Nordovest in programma il 14 e 15 settembre due formazioni, l'under 12 maschile "A" (Lorenzo Fanfani, Giovanni Tozzini, Ludovico Francesco Cordero Di Vonzo) e l'under 16 femminile



La formazione "A" di Serie D2 stoppata a un passo dalla promozione

(Martina Cerbo, Matilde Lampiano Garbarini, Anna Bellelli e Giulia Aurora Catana) che si giocheranno la possibilità di disputare la successiva finalis-

sima nazionale per lo scudetto. In Serie D ad andare più lontano è stata la formazione "A" di D2 (Paolo De Girolamo, Tommaso Cartosio, Alexander Cernetic, Edoardo Lavagno, Andrea Motta, Alessandro Occhiena, Edoardo Motta e Riccardo Macrillò) che si è fermata ai play off nell'ultimo step per la promozione in D1, dove i nostri sono stati superati dagli avversari dell'Area Tennis Academy. Salvezza conquistata già nel girone per le altre due formazioni "B" (Guido Riva, Davide Milano, Luca Laudati, Edoardo Gallizio, Tommaso Emanuelli) e "C" (Stefano Motta, Pietro Gari-

baldi, Mauro Esposito, Mauro Tardito).

In D1 si è invece salvata ai play out la giovane formazione "A" (Luca Bellelli, Riccardo Borello, Pierluca Lando, Edoardo Bondonio, Alberto Frattolillo, Francesco Turco, Riccardo Scopece) con il successo nella sfida con lo Zeroquindici, mentre la formazione "B" (Fabio Colangelo, Umberto Busca, Alessandro Viarengo, Nicola Caielli, Maurizio Borin, Giulio Tozzini, Alessandro Zoppo, Alessandro Midana, Gianmarco Amico), ha conquistato il vertice della poule ma poi si è arenata al primo turno del tabellone regionale contro la Sisport.

Stessa sorte per l'unica formazione femminile in gara (Paola Gambin, Stefania Bertacchi, Francesca Masotti, Valentina Pagliotti, Raffaella Fornero, Carlotta Capra, Paola Miranti e Claudia Morganti) che in Serie D3 è approdata al tabellone regionale, perdendo al primo turno contro la Pro Vercelli "A". Stoppate nel girone, invece, le due compagini maschili: è d'obbligo, a questo punto, ritentare il prossimo anno!



L'under 12 maschile qualificato per la Macroarea NordOvest

AI BONETTO'S KIDS LA COPPA SPORTING 2024

Quattro formazioni in gara per la Coppa Sporting 2024, il tradizionale campionato sociale a squadre del giovedì sera, con due doppi maschili e un doppio misto a staffetta. Un round robin per la disputa di tre sfide incrociate e il gran finale per l'ambito trofeo in palio: ad alzare la Coppa Sporting 2024 sono stati i BONETTO'S KIDS, capitanati appunto da Pier Filippo Bonetto e Silvana Bellomonte, da sempre coordinatori a bordo campo di uno squadrone spesso vincente. In finale i BONETTO'S KIDS (nella foto da sinistra, il capitano Bonetto che alza il trofeo, Michele Ferrero, Paolo Riva, Giuseppe Comi, Patrizia Provisiero, Lorenzo Comi, Giorgio Lops, Stefania Suma e Silvana Bellomonte) hanno superato di misura per 33 - 25 i ROLLERCOASTER (nella foto da sinistra, insieme al direttore di gara Paolo Bonaiti, Marco Pandoli, Carlo Alberto Benech, il capitano Alberto Minasi, Edoardo Fina, Elena Bartoli, Alice Bocco, Lorenzo Mortarotti). Nella finalina per il terzo e quarto posto, successo per 36-25 di SUSPIRIA capitanata da Antonio Macrillò (da sinistra Alberto Milanese, Marcello Motta, Valentina Pagliotti, Stefano Motta e Alberto Maestri) su TENNIS & ROCK (da sinistra Carola Raineri, Tommaso Levi, il capitano Alberto Pastorella, Giulio Calosso, Paola Gambin e Furio Bisotti).



I Bonetto's Kids



Suspiria



Tennis & Rock



I Rollercoaster

Doniamo nuova luce a vecchi ricordi



Riparazione, restauro e realizzazione di lampadari a Torino



Via Ormea, 67/B - 10125 Torino - • Tel.: 011 669 4675
www.realerestauri.com • info@realerestauri.com




PRODOTTI PIEMONTESI E ITALIANI
Vendita al dettaglio e all'ingrosso

FARINE - RISI - LEGUMI - SPEZIE
FRUTTA SECCA e DISIDRATATA

Il Mulino di Domenico Calarco - Via Gaidano 55 - 10137 Torino
Tel. 011.417.79.70 - WWW.ILMULINODICALARCO.IT



come nel 1846
antico ristorante
della vecchia
Torino oggi
deliziosa locanda



LOCANDA BOTTICELLI

Str. Dell'Arrivore, 9 ang. Via Botticelli
Tel. 011.242 20 12 - cell. 347.47 64 947
WWW.LOCANDBOTTICELLI.IT

SCONTI FINO AL
-70%

ACQUISTA OGGI.
INIZIA A PAGARE
A GIUGNO



FUORI TUTTO

Materassi & Materassi
Dormire, voce del verbo benessere.

C.so G. Garibaldi 242, Venaria Reale
Torino - Tel. 389 653 72 44 - 011 78 64 80
(ampio parcheggio)

ALLORA
arredamenti



Via Padana Inferiore, 16, 10020 - Riva presso Chieri
TORINO - Tel. 011 946 9340
WWW.ALLORAARREDAMENTI.IT

PORCALOCA
pizzeria

tel. 011.30.32.490




SPECIALITÀ: FARINATE ANCHE FARCITE

PIZZA AL MATTONI
PIZZA AL TEGAMINO
FARINATERIA

Via Mario Leoni 16/F angolo Via Tunisi 50 - Torino - www.porcalocapizzeria.it

Cacio e Pepe

Ristorante

la cucina che strega i clienti
con fantasia e prodotti freschi



Via Genova, 34 - 10126 Torino
Tel.: 011 760 7609 - Cell.: 333 144 8857

VISITA IL NOSTRO SITO



CDR
CENTRO DENTISTICO RIVOLI

seguici su
www.facebook.com/centrodenticorivoli
Dir. San. Luciano Nieldu - Iscr. Albo TO505

**Non rinunciare al sorriso...
Abbiamo le soluzioni giuste per te!**

IMPLANTOLOGIA DENTALE, ESTETICA DENTALE, SBIANCAMENTO DEI DENTI,
PEDODONZIA ODONTOIATRIA PER BAMBINI, IGIENE ORALE E PREPARAZIONE INIZIALE,
CHIRURGIA ESTRATTIVA E RIGENERATIVA, PROTESI FISSA E MOBILE,
PARODONTOLOGIA, ORTODONZIA, ORTODONZIA INVISIBILE, ENDODONZIA, SERVIZI DI URGENZA

CENTRO DENTISTICO RIVOLI S.A.S. TELEFONO E FAX 011 9531606
CORSO SUSA, 242 10098 RIVOLI (TO) MAIL: info@centrodenticorivoli.it
WWW.CENTRODENTICORIVOLI.IT

Eurocarrozzeria Torino

di VICINANZA Luca

AUTORIZZATA
FIAT



Via Sette Comuni, 78 - Torino
Tel. 011.317.20.92 - Fax 011.317.24.14 - Cell. 335.72.20.952
eurocarrozzeriafiat@libero.it - www.eurocarrozzeriatorino.it

La Cope PIZZERIA e TRATTORIA

Il ristorante trattoria La Cope è il luogo ideale dove riscoprire i sapori di casa, quelli della cucina tipica italiana e piemontese, sempre sapientemente abbinata alle migliori etichette di vini della tradizione enogastronomica italiana.



PIZZERIA E TRATTORIA "LA COPE"
Piazza Comba, 16
Riviera di Almese (Torino) - Tel. 349-4601313

CollegnoTende

50% SCONTO IN FATTURA

SU TUTTE LE TENDE DA SOLE

Tende per esterni
Infissi in alluminio e pvc
Tapparelle
Zanzariere

Vienci a trovare in
**Via San Massimo 2,
Collegno (To)**
Oppure chiamaci al
347 48.42.781 - 011.2648669
www.collegnotende.it




flis
SERRAMENTI

Serramenti dal 1952

Flis Falegnameria Srl - Via Pontepietra, 13 - Giaveno (TO)
Telefono: 011.93.63.877 - E-mail: flis@flis.it
WWW.FLIS.IT

Canton DiVino
Ristorante

Cucina piemontese rivisitata
Gusto, qualità e professionalità,
in una realtà senza tempo...

Via Umberto I 27, 10051 Avigliana (TO) - Tel. +39 011 936 9771




LEXUS CENTRAL MOTORS INCORONA I CAMPIONI SOCIALI 2024

Un Torneo Sociale d'eccezione, quest'anno, firmato LEXUS CENTRAL MOTORS, che oltre a incoronare i campioni 2024 ha regalato ai vincitori anche la possibilità di gareggiare al Foro Italico nel Master del circuito nazionale della Lexus Cup. A conquistarsi l'ambito premio sono stati *Alessandro Giuliano* ed *Emanuela Banzatti*, vincitori rispettivamente del girone maschile "Djokovic" (quello riservato a giocatori con classifica lim. 3.1) e del girone femminile "Swiatek". Al termine di una sfida combattutissima fino all'ultimo punto, *Alessandro*



Giuliano si è imposto su *Massimiliano Levrino*, mentre *Emanuela Banzatti* ha superato *Anna Alasia*. Giuliano e Banzatti voleranno quindi a Roma, in autunno, per il Master del circuito nazionale Lexus Cup che sui prestigiosi campi del Foro Italico mette in palio la possibilità di vincere l'Experience Nitto Atp Finals.



Negli altri due tabelloni maschili dedicati a giocatori di 4^a categoria e NC, nel girone "Sinner" successo di *Stefano Marangon* su *Massimiliano Peres* e nel girone "Alcaraz" di *Diego Revelli* (come Banzatti e Levrino new entry fra i Soci 2024 e già sul podio) su *Francesco Garsia*.

SATURDAY TENNIS FEVER: SCARABOSIO E POLI SUGLI SCUDI

Con il Master finale fra i migliori qualificati delle fasi a gironi, il Saturday Tennis Fever ha incoronato anche quest'anno i suoi campioni. Come sempre due categorie di partecipanti in base al livello di gioco: in quella Base, trionfo a senso unico di *Massimiliano Poli* su *Andrea Pavan* (6/1 6/1); al terzo e quarto posto si sono piazzati rispettivamente *Francesco Garsia* e *Gianluca Ruffatti Vitrotti*. Nella categoria Plus strapotere di *Andrea Scarabosio* che ha superato per 6/0 6/2 *Alberto Giuliano*. Al terzo posto *Tommaso Levi* e al quarto *Davide Gribaldi*. Per la cronaca, anche quest'anno boom di iscrizioni per l'ormai celebre torneo del sabato che fa quasi concorrenza al torneo sociale: ottanta i partecipanti per una formula di successo che ha anche il pregio anche di mettere in contatto e ampliare le conoscenze fra i Soci.



Nella foto, i premiati delle fasi finali del Torneo Sociale Lexus Central Motors: da sinistra, in piedi, *Emanuela Banzatti*, *Andrea D'Urso*, *Stefano Motta*, *Alessandro Giuliano*, *Michelangelo Rossino*, *Stefano Marangon*, *Massimiliano Poli*, *Francesco Garsia*, *Massimiliano Levrino*, *Anna Alasia*, inginocchiati, *Diego Revelli*, *Gianluca Ruffatti Vitrotti*, *Andrea Scarabosio* e *Massimiliano Peres*.



Andrea Pavan e Massimiliano Poli, finalista e vincitore nella categoria Base

varallonicolino
TENDE | SERRAMENTI | PAVIMENTI
NUOVI SPAZI DA VIVERE

APPROFITTI DELLO SCONTO FISCALE DEL 50%

Le tende da sole ed i serramenti nelle case dei Torinesi.

Da sempre.

☎ 011 678847
✉ info@varallonicolino.it
🌐 varallonicolino.it

📍 SHOW ROOM
via Passo Buole 21 Torino

IL WHITE PARTY DA' IL BENVENUTO ALL'ESTATE

Un party in bianco, secondo le regole del dress code, seduti a bordo piscina per una cena in una calda serata estiva che si è conclusa con un inedito bagno di mezzanotte. Ecco alcune immagini del White Party dello scorso 19 luglio, con il quale abbiamo dato finalmente il benvenuto alla bella stagione.



CIRCOLO DELLA STAMPA SPORTING

Circolo della Stampa - Sporting a.s.d.
C.so G. Agnelli, 45 • 10134 Torino
Tel. 011 3245411/ fax 011 3245444
www.sporting.to.it

Direttore Responsabile Marco Francalanci
Comitato di Direzione Pietro Garibaldi,
Paolo Griseri, Federico Calcagno,
Andrea Pellissier, Stefano Motta,
Luca Borio
Redazione Barbara Masi
Editore Subito N. srl
C.so Raffaello, 20 • 10126 Torino
Stampa www.colorecolori.it
N. Roc 33097 del 11/06/2019

fisio & lab

A cura di
FISIO & LAB

C.so G. Agnelli 109/E
(interno cortile),
10134 Torino.
Tel 011 0864444
info@fisioelab.it
www.fisioelab.it



IL LEGAMENTO CROCIATO ANTERIORE

In ambito sportivo si sente spesso parlare di infortuni al legamento crociato anteriore del ginocchio. Ne parliamo oggi con il dottor Corrado Bertolo, specialista in Ortopedia e Traumatologia dello Sportivo, medico sociale del Torino F.C.

Che cos'è il legamento crociato anteriore (LCA) e che funzioni ha?

Il LCA è una struttura intrarticolare del ginocchio fondamentale per la sua stabilità. Ha una struttura nastriforme con andamento a clessidra e si estende dalla regione mediale del condilo femorale laterale alla porzione mediana anteriore del piatto tibiale in corrispondenza della radice anteriore del menisco esterno a livello delle spine tibiali incrociando il legamento crociato posteriore. La sua funzione principale è stabilizzare il ginocchio opponendosi alla traslazione anteriore della tibia sul femore ma soprattutto impedendo cedimenti rotazionali.

Quali sono i traumi che mettono a rischio il LCA?

La lesione del LCA avviene nella maggior parte dei casi per un evento distorsivo al ginocchio. Gli sport con intensi cambi di direzione, come calcio, padel, basket, risultano più pericolosi e necessitano quindi programmi preventivi specifici. In caso di interessamento del LCA, l'atleta, durante il trauma distorsivo riferisce di sentire come uno schiocco seguito da dolore, gonfiore e impotenza funzionale di grado variabile.

Come si tratta una lesione del LCA?

La lesione del LCA rende il ginocchio instabile, questa condizione nella maggior parte dei casi è percepita in modo sensibile dall'atleta, non gli permette di svolgere l'attività sportiva e mette il ginocchio a rischio di ulteriori lesioni. Questo è il concetto che sta alla base delle indicazioni chirurgiche anche in giovane età. Una rottura del LCA spesso si associa a lesioni di altre strutture quali i legamenti collaterali e i menischi. L'unico trattamento in grado di ripristinare la stabilità articolare è chirurgico. Comunemente si procede ad una ricostruzione utilizzando tendini quali il Gracile e il Semitendinoso, una porzione del tendine quadricipitale, il rotuleo, il peroniero o, in casi selezionati un allograft. Raramente vi sono le condizioni per un tempo riparativo. Durante l'intervento chirurgico sarà valutata l'integrità delle restanti strutture sopra citate e, in caso di lesione, si procederà al trattamento, a tal riguardo è doveroso sottolineare la crescente esecuzione di riparazioni meniscali associate con sensibile incremento degli outcome chirurgici. Sempre nell'ottica di un miglioramento dei risultati, sono sempre più utilizzate tecniche di rinforzo antero-laterale del ginocchio a proteggere il Neo-LCA. Uno spazio limitato, solitamente correlato a età o basse richieste funzionali è dedicato al trattamento conservativo.

Quando si torna in campo?

Si torna in campo quando si è pronti per farlo in sicurezza. La lesione del crociato anteriore ormai affligge una popolazione di atleti sempre più giovani e con richieste funzionali sempre maggiori. Più si è giovani, più le richieste sono alte, maggiori sono i rischi di rilesione o di lesione del LCA controlaterale. A tal proposito risulta fondamentale un adeguato percorso fisioterapico pre e post intervento, e una precisa misurazione del livello raggiunto dall'atleta in termini di funzionalità, forza e stato di forma generale. Credo che al giorno di oggi sia doveroso abbandonare il concetto dei "sei mesi" e ragionare su step riabilitativi di un percorso che inizia il giorno seguente all'infortunio e termina quando l'atleta ha raggiunto uno stato di forma idoneo alla ripresa.