

DOPO LA SEMINA ASPETTIAMO IL RACCOLTO

DI PIETRO GARIBALDI

Per il Circolo della Stampa Sporting l'augurio per l'anno appena iniziato è quello di poter raccogliere i frutti del lungo lavoro svolto. L'obiettivo del nuovo anno e dell'intero quadriennio del Consiglio Direttivo insediato lo scorso aprile, è quello di dare un futuro alla nostra associazione. Negli ultimi anni in corso Agnelli abbiamo investito e fatto i compiti a casa. Abbiamo risolto complicate problematiche edilizie, rinnovato le strutture, oltre a restaurare club house e campo stadio. Fortunatamente, abbiamo già visto importanti frutti del lavoro svolto. Abbiamo ospitato con successo due edizioni degli allenamenti delle Nitto Atp Finals e le finali di Serie A. Abbiamo poi visto il nostro campo stadio trasformato in un teatro pieno di musica e spettacolo e addirittura in un cinema all'aperto. Lo scorso anno abbiamo anche invertito lo storico declino del numero di soci, che pareva inevitabile in una città metropolitana che si riduce e invecchia. Il prossimo maggio ospiteremo un nuovo torneo ATP all'aperto in cui il nostro campo stadio - in un filo rosso che ci legherà al Centrale del Foro Italico e al mitico Stadio dei Marmi di Roma - sarà al centro del tennis professionistico gestito dalla Federazione Italiana Tennis e Padel. Tutto questo non lo avremmo mai raccolto senza una grande alleanza con diverse istituzioni che ci hanno accompagnato in questo grande progetto di riscossa: la Città di Torino, la Regione Piemonte, lo Stato con la Sovrintendenza dei Beni Culturali, le fondazioni ex bancarie, il sistema Camerale, il grande sponsor Intesa Sanpaolo e ovviamente la federazione, di cui siamo diventati una costola importante nel Nord Italia. Come tutte le nostre migliaia di soci, il Consiglio Direttivo aspetta ora con un pizzico di scaramanzia, ma anche con tanta fiducia nei meriti del lavoro svolto, che il nostro grande sforzo collettivo possa garantire un futuro alla nostra associazione e al nostro Circolo che - con uno scatto di orgoglio poco sabauda - sappiamo essere patrimonio culturale e sportivo della Città e del nostro territorio.

LA NUOVA STAGIONE DELLA PALESTRA

DI MARCO FRANCALANCI



Christian Calzolari, di nuovo alla guida della palestra firmata Sporting

Il rinnovamento dello Sporting, dopo essere passato dal ristorante, ha salito le scale ed è arrivato in palestra. Un rinnovamento che guarda comunque al passato, con la gestione diretta da parte del Circolo e la responsabilità affidata a Christian Calzolari, come già era stato un tempo. A spiegare la "rivoluzione di ritorno", Stefano Motta, vicepresidente del Circolo della Stampa Sporting.

"Ci siamo resi conto che, soprattutto dopo l'emergenza Covid, in molti avevano perso l'abitudine a frequentare la palestra, facendo perdere importanza a uno dei punti di maggior socializzazione del circolo. Siamo arrivati a un minimo di cinquanta iscritti, anche se in realtà erano in molti ad approfittare della mancanza di controlli. Il Comitato di Presidenza, anche su sollecitazione dei più fedeli frequentatori, ha ritenuto allora di imprimere una svolta, così come era avvenuto appunto con il ristorante".

Quali i cambiamenti?

"Prima di dire cosa cambia, dobbiamo ringraziare Mario Rolfo, che per anni si è preso carico dell'organizzazione, ma la scelta è stata quella di un ritorno alla gestione diretta della palestra. Per invogliare il maggior numero di soci possibile è stato deciso di ridurre la quota annuale da 245 a



75 euro, una cifra assolutamente competitiva nei confronti di qualsiasi palestra, quasi simbolica, al fine di dare ai soci la possibilità di usufruire di un ulteriore servizio. Per promuovere il "nuovo corso" si è deciso anche di omaggiare i soci con la gratuità di alcuni corsi nei primissimi mesi dell'anno. I primi risultati sono incoraggianti: nelle prime settimane di gennaio il numero degli iscritti si era già triplicato".

E il personale?

"A grande richiesta dei frequentatori è stato mantenuto l'organico già esistente, affidato adesso alla responsabilità del fisioterapista Christian Calzolari, che già aveva ricoperto questo incarico. Con

lui, per l'assistenza in sala pesi Gianluca Bara, Danilo Camilleri, Mauro Camilleri e Marco Di Palma, mentre i corsi musicali sono affidati a Rosanna Morge-se e Carlotta Pavarin".

Un ritorno importante, quello di Calzolari, alla conduzione della palestra. Gli chiediamo cosa potrebbe cambiare nell'immediato.

"La novità più importante spero sia un ritorno al passato - risponde Christian -, nel senso di ricostruire quell'ambiente amichevole e familiare che avevamo costituito prima del Covid e che faceva della palestra un punto di socializzazione tra chi si allenava per le gare e chi invece frequentava solo per tenersi un po' in forma. Sotto

il profilo organizzativo sono già aumentate le ore di assistenza in palestra con il nostro personale, che segue i soci con i suoi consigli e disponibile ad eventuali approfondimenti con corsi personalizzati. Nei giorni feriali l'assistenza degli istruttori va dalle 10 alle 14 e dalle 18 alle 20, al sabato dalle 11 alle 14. È aumentato anche il numero dei corsi, mentre ci sarà una grande attenzione alla manutenzione delle attrezzature, soprattutto delle macchine, in modo che siano sempre disponibili anche in caso di maggiore frequentazione". E per le tutte informazioni su corsi, assistenza, orari delle attività e staff al completo vi rimandiamo alla penultima pagina.

DOPPIA A2

In autunno il Circolo della Stampa Sporting scenderà in campo nella Serie A2 maschile e femminile. Con Lorenzo Sonogo in prima linea a difenderne i colori, da vivaio. Il progetto a lunga scadenza che premia e valorizza la nostra scuola

DI BARBARA MASI

Sarà un autunno sempre più d'eccellenza, per il Circolo della Stampa Sporting. Ai nastri di partenza del campionato italiano a squadre di Serie A2, il club torinese quest'anno schiererà le sue formazioni sia nel maschile che nel femminile. Grazie alla salvezza conquistata dai ragazzi nel 2022 e alla promozione delle ragazze dalla B1, lo Sporting si prepara a un autunno di alto livello agonistico con una sorpresa in più: l'inserimento di Lorenzo Sonogo nelle file maschili.

"Chiamiamolo "Progetto A1" - spiega il direttore tecnico Fabio Colangelo, che condividerà la panchina in qualità di capitano insieme a Ramon Rodriguez Carrera -. L'obiettivo, seppure magari non a breve termine, è conquistare la promozione nella



massima Serie. Lorenzo Sonogo, che fino allo scorso anno giocava l'A1 per il Tennis Italia Forte dei Marmi, sarà il grande valore aggiunto alla squadra, anche perché verrà schierato come gioca-

tore del vivaio". Ricordiamo che per "giocatore del vivaio" la FIT intende un giocatore che da under è appartenuto al circolo in cui viene schierato, e la Serie A ne prevede lo schieramento di

ben due in campo. "Accanto Sonogo quest'anno tornerà nelle nostre file il diciannovenne torinese Lorenzo Ferri, anche lui appartenente al nostro vivaio: da under si è allenato allo Sporting sotto la guida della direzione tecnica di Luigi Bertino, per poi andare nel 2018 a Bordighera da Riccardo Piatti, dove tuttora si allena. L'ha convissuto con Jannik Sinner, sia in casa che sui campi d'allenamento anche in giro per il mondo". Lorenzo Ferri è uno dei giovani promettenti su cui la Fit ha investito: lo scorso anno ha vinto due tornei internazionali ITF under 18 e raggiunto il 60° posto nel ranking mondiale di categoria.

"Speriamo che la programmazione dei tornei di Sonogo non ostacoli troppo il suo schieramento



La formazione che lo scorso anno si è confermata in A2. Da sinistra Federico Maccari, Alessio Giannuzzi, Federico Luzzo, Stefano Reitano, Gianluca Bellezza, Edoardo Zanada e Luca Serra con i capitani Fabio Colangelo e Ramon Rodriguez Carrera



Rientro nelle file dello Sporting anche per Lorenzo Ferri, qui in doppio con Jannik Sinner

EREDI CAMPIDONICO S.p.A.

DAL 1927 L'INNOVAZIONE AL SERVIZIO DEL RISPARMIO ENERGETICO

- PRODOTTI PETROLIFERI**
- CONDUZIONE IMPIANTI TERMICI
CONTABILIZZAZIONE DEL CALORE**
- EFFICIENTAMENTO ENERGETICO
BONUS FISCALI**
- GAS NATURALE**
- ENERGIA ELETTRICA**

OULX

MAPPANO

VERCELLI

info@eredicampidonicospa.it

nel campionato: per regolamento dovrà giocare singolo e doppio almeno in una giornata del girone tra ottobre e novembre per poi scendere in campo nelle fasi decisive dei play out". Gli altri giocatori sono quelli che in questi anni hanno lottato per la conquista dell'A2 e che hanno conquistato la salvezza lo scorso anno: "A parte Stefano Reitano che ha fatto scelte diverse, ci saranno l'argentino Juan Bautista Otegui, Federico Maccari, Edoardo Zanada, Gianluca Bellezza, e poi Luca Serra e i più giovani Filippo Pecorini e Andrea Marietti che cominceranno a respirare l'aria: tutti e tre rappresentano la nuova generazione del vivaio a cui Sonogo fra

qualche anno passerà il testimone!”. Dunque un progetto a lungo termine che mira a un obiettivo ben preciso: “Sicuramente arrivare in Serie A1 e a disputare le finali per lo scudetto che fino al 2026 si disputeranno sui campi del nostro Training Center! – azzarda Colangelo. In realtà la Serie A1 rappresenterebbe soprattutto il massimo riconoscimento al valore dalla scuola tennis, perché ottenuto con veri e propri giocatori del vivaio, cresciuti e allenati sui campi dello Sporting. Un vero e proprio scudetto di qualità.



Federico Maccari e Luca Serra, fra i migliori in campo lo scorso anno

LARGO ALLE DONNE!



SONEGO RICORDA: “QUELLA VOLTA CHE CONQUISTAMMO LA SERIE A2 NEL 2014”

L'ultima volta che Lorenzo Sonego ha difeso i colori del Circolo della Stampa Sporting risale al 2014, all'estate in cui il club torinese conquistò eccezionalmente nella sua storia ben tre promozioni in Serie A2, due femminili e una maschile. Un risultato storico a cui contribuì anche Lorenzo, l'ultima volta con addosso i colori del circolo. A guidare la squadra di Serie B verso la promozione c'era Fabio Pulega: “La squadra era composta da Lorenzo, Alessio Giannuzzi, Stefano Reitano, Nicola Goitre e Andrea Alviano – ricorda il maestro -. Conquistammo la promozione al T.C. Nomentano di Roma”. Lorenzo se lo ricorda bene quell'incontro di ritorno dei play off: “Avevamo pareggiato in casa nell'andata, poi a Roma li abbiamo spazzati via. Io facevo il doppio con Stefano Reitano e giocavo il singolare da numero 1”.



Che sapore ha tornare a giocare per il Circolo della Stampa Sporting?

“Innanzitutto il sapore di una nuova sfida: mi piacerebbe portare questa squadra il più in alto possibile. E poi è il circolo dove sono cresciuto, per me è importante. E spero anche di poter giocare il più possibile cercando di incastrare gli incontri a squadre con i miei tornei di fine stagione”.

Con chi ti piacerebbe giocare il doppio?

“Con Edoardo Zanada, che conosco bene. Possiamo essere un bel doppio. Gli altri li conosco poco, a parte Maccari che è anche un allenatore del circolo. Mi dicono bene di Luca Serra. Non conosco Lorenzo Ferri: l'ho appena intravisto un giorno mentre si allenava sul Training Center, ma non c'è stata occasione di conoscerci”.

Cosa pensi di trasmettere a questi nuovi compagni di squadra?

“Spero di trasmettere il mio stesso attaccamento ai colori del circolo, e di divertirvi insieme”.

B.M.

Nella foto, da sinistra, Fabio Pulega, Lorenzo Sonego, Alessio Giannuzzi, Nicola Goitre, Andrea Alviano.

In Serie A2 in autunno scenderanno in campo anche le ragazze: sono le neo promosse al termine di un campionato in Serie B1 in cui hanno straripato fin dal girone. Hanno riconquistato la A2 che mancava dal 2020, e in cui il Circolo della Stampa Sporting ha lunga e gloriosa tradizione con diciannove anni di militanza e un record nazionale: quello di essere stato il primo e unico circolo nella storia del campionato ad annoverare per ben due volte e nello stesso anno due formazioni ai nastri di partenza. “Bravissime, le nostre ragazze – sentenza Fabio Colangelo -, e bravissima Stefania Chieppa”, capitano e giocatrice del team oltre che tecnico nazionale in seno allo staff della scuola tennis firmata Sporting. Il successo queste ragazze se lo sono conquistate tutto da sole e all'insegna delle donne: la mamma Stefania Chieppa, la studentessa “maturata” Chiara Fornasieri, l'architetto Federica Joe Gardella, l'istruttrice Anna Maria Procacci, la farmacista Federica Sema. In Serie A scenderanno in campo ancora loro, questa volta supportate dal capitano e tecnico nazionale Fabio Vanacore. Obiettivo A1 anche per loro? “Troppo ambizioso, almeno sulla carta. L'obiettivo è salvarsi, almeno per quest'anno. Sarebbe davvero un bel traguardo. Poi chissà.”

B.M.

Nella foto da sinistra, Annamaria Procacci, Federica Joe Gardella, Chiara Fornasieri, Stefania Chieppa, Federica Sema.

ANCHE IL PIANETA SI GODE IL VIAGGIO

PARIGI A PARTIRE DA 49€*

//

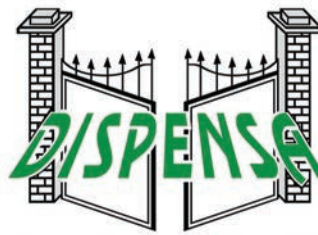
INQUADRI DISPONIBILI SUI SITI E SULLE APPLICAZIONI sncfconnect e PRESSO I RIVENDITORI AUTORIZZATI.
 *Prezzo IVA inclusa per persona, per un viaggio di sola andata in seconda classe effettuato con TGV INOUI, in determinati giorni e su determinati treni, verso una selezione di destinazioni in Francia da e per l'Italia. Vendita e informazioni presso le agenzie di viaggio approvate da SNCF Voyageurs in Italia. TGV INOUI è un marchio registrato di SNCF Voyageurs. Tutti i diritti di riproduzione riservati. SNCF Voyageurs - 9 rue Jean-Philippe Rameau - 93200 Saint-Denis Cedex.

bellodi dal 1956
OTTICA

Ottica Bellodi a Torino, il Meglio delle Lenti Zeiss

Corso Agnelli, 104 - 10137 Torino
Tel. 011 396871 - info@otticabellodi.net

WWW.OTTICABELLODI.NET



**Produzione
Manutenzione
Riparazione
Motorizzazione
Serrande
Tapparelle
Basculanti**

Via A. De Francisco, 130/9
10036 Settimo T.se (TO)
Tel. 011.82.11.236 - Cell. 335.83.88.673
www.dispensaserrande.it - info@dispensaserrande.it



Il Black nasce dalle diverse passioni di un gruppo di amici, quella per i cocktail e quella per i vini e la cucina.

La nostra è una cucina semplice e pulita che parte dalle materie prime di stagione, dal territorio e dalle nostre tradizioni.

Impieghiamo tutta la nostra passione e le tecniche moderne per esaltare aromi, sapori e colori delle materie prime che utilizziamo, preservandone gusto e proprietà.



Via Matteo Pescatore, 10/D - Torino - Tel.: 011884143
www.black.torino.it - accoglienza@black.torino.it

C'ERA UNA VOLTA

CI SARA' SEMPRE

L'unico ristorante sulle sponde del fiume nel cuore del Parco del Valentino



Cucina tradizionale piemontese
Piatti tipici



APERTO TUTTO L'ANNO



NON E' IL VALENTINO SENZA IL PEROSINO

Viale Virgilio, 53 - TORINO - Tel. 011 657362
www.ristoranteperosino.net - ristoranteperosino@gmail.com

Più di un semplice negozio di ottica



Possibilità di dilazionare il pagamento

OTTICA VENTUNO

OCCHIALI DA VISTA E DA SOLE - CONTATTOLOGIA - RIPARAZIONI - CONTROLLO VISTA



KALEOS lool MOSCHINO Carrera Polaroid DG



instagram facebook
ottica_ventuno

Via Nizza, 170 - 10126 Torino
tel. 0110461945 - Whatsapp 3402583175

mæstri

RISTRUTTURATORI

www.maestri ristrutturatori.it

VIENI A TROVARCI

Corso U. Sovietica 385, Torino

Via Cervino 11, Torino

SU APPUNTAMENTO CELL. 328 473 7993



SCONTI IN FATTURA
50% 90% 110%

Seguici per vedere i nostri lavori



SPECIALISTI DEL RIPOSO DAL 1903.

CORTASSA
LO SPECIALISTA DEL RIPOSO

MATERASSI, LETTI, GUANCIALI,
BIANCHERIA NOTTE E ARREDO CASA

- Cortassa Micca**
Via Pietro Micca 3 (To) +39 011.56.13.568
- Cortassa Francia**
Corso Francia 21 (To) +39 011.447.39.59
- Cortassa Vittoria**
Via Saorgio 101 (To) +39 011.254.085
www.cortassa.it
shop@cortassa.it

SEGUICI SU

Technogel SIMMONS dorelan SAMOA Noctis FAZZINI

PREQUALIFICAZIONI INTERNAZIONALI BNL D'ITALIA: PARTE LA CORSA PER IL FORO ITALICO!

Le prequalificazioni femminili degli Internazionali BNL d'Italia tornano in campo al Circolo della Stampa Sporting: la corsa per le wild card rosa al Foro Italico parte anche quest'anno da qui, con in palio un montepremi da 10.000 euro e i pass per il tabellone delle prequalificazioni romane. L'80ª edizione degli Internazionali BNL d'Italia si prefigura anche questa volta come il torneo più partecipato del mondo: si parte dalle gare TPRA a quelle per la quarta categoria e poi sempre più su, fino alla seconda. Tutti possono tentare la corsa per Roma! Dopo il tabellone



provinciale riservato alla categoria TPRA che ha visto in casa il successo della nostra socia *Federica Grassi* (a destra nella foto che la ritrae con la finalista) arriva il Torneo Open in programma dal 1° al 23 aprile: vincitrice e finalista conquisteranno il

pass per il torneo di prequalificazione al Foro Italico. Le gare prevedono anche il doppio, dove solo la coppia vincitrice potrà accedere a Roma. Le iscrizioni vanno inviate via mail al giudice arbitro Maurizio Bonaiti, maurizio.bonaiti@sporting.to.it o su www.fitp.it

GIORNALISTI IN CAMPO

A Torino approda l'AGIT, l'Associazione Giornalisti Tennisti Italiani

L'Associazione Giornalisti Italiani Tennisti arriva a Torino: dal 16 al 19 marzo il Tennis Masterclub ospiterà il campionato italiano invernale 2023, mentre sui campi dello Sporting, da sempre sede storica e legale dell'Agit, sabato 18 si disputeranno due finali di doppio per l'assegnazione del titolo. Le gare sono ovviamente riservate ai giornalisti e pubblicitari soci dell'AGIT in regola con la quota 2023 (costo 20 euro) e con quella di iscrizione al torneo, sempre 20 euro. I partecipanti dovranno essere in possesso di tessera FIT non agonistica o agonistica in corsi di validità con il certificato medico sportivo non agonistico o agonistico. Il torneo prevede la partecipazione di giornalisti provenienti da tutta Italia, che per tutta la durata del torneo soggiogneranno a Torino e saranno anche graditi ospiti del Circolo. Il carattere amichevole della manifestazione consente in linea di massima di conciliare gli orari di gara con eventuali impegni professionali, se comunicati con ragionevole anticipo. Come si partecipa? Tutte le indicazioni sulle gare (che verranno disputate anche in base al numero dei partecipanti) sono riportate sulla scheda di iscrizione che andrà trasmessa **entro venerdì 10 marzo** ai riferimenti indicati: il modulo è scaricabile dal sito www.agitnews.it, dove è possibile trovare altre informazioni sulla manifestazione. Sempre nel pomeriggio di **sabato 18 marzo**, il Circolo della Stampa Sporting, metterà a disposizione dell'AGIT i due campi del Training Center che ogni anno ospitano gli allenamenti delle NITTO ATP FINALS: in funzione del numero dei partecipanti e degli accompagnatori si prevede di organizzare un mini torneo giallo con premi e palline offerti dalla Yonex che consentirà agli interessati anche di testare le nuove racchette.

YONEX & BOLLICINE SUI CAMPI DEI CAMPIONI!

Il Training Center in cui si allenano i big delle Nitto Atp Finals è stato l'impianto d'eccellenza che ha ospitato la due giorni di "Tennis e Bollicine" firmata Yonex. La prestigiosa azienda nipponica sponsor di Ruud, Kyrgios e Shapovalov, tanto per citarne alcuni, dal 2023 è il partner tecnico del Circolo della Stampa Sporting per le racchette da tennis.

E le nuove racchette sono state presentate nel weekend tennistico sul greenset del Training Center che ha abbinato i tornei di doppio misto e maschile riservati ai Soci all'Open Day dedicato a test di racchette e palle. E, dulcis in fundo, con la degustazione di bollicine offerta da Cantine Antinori per brindare ai vincitori.



CollegnoTende

50% SCONTO IN FATTURA

**SU TUTTE LE
TENDE DA SOLE**

Tende per esterni
Infissi in alluminio e pvc
Tapparelle
Zanzariere

Vienci a trovare in
**Via San Massimo 2,
Collegno (To)**
Oppure chiamaci al
347 48.42.781 - 011.2648669
www.collegnotende.it



CI PRENDIAMO CURA DEGLI IMMOBILI DI TORINO



TORINO REAL ESTATE

SERVIZI IMMOBILIARI

Corso Vittorio Emanuele II, 200 - Torino
Tel. 011 757 66 60 - torinore.it






Via Seminario, 7/9 - Saluzzo (CN)
Tel. 0175 219573 - www.brunacouture.it

Cacio e Pepe

Ristorante

la cucina che strega i clienti
con fantasia e prodotti freschi



Via Genova, 34 - 10126 Torino
Tel.: 011 760 7609 - Cell.: 333 144 8857



progetti per arredare
interni & cucine
Professionalità
Competenza
Cortesia



Via Pinerolo, 27 • 10060 Frossasco (TO) • Tel.: 0121 202935
Cell.: 328 392 1098 • www.loftabitare.com • loftabitare@gmail.com

PORCALOCA

pizzeria
tel. 011.30.32.490



SPECIALITÀ: FARINATE ANCHE FARCITE



Via Mario Leoni 16/F angolo Via Tunisi 50 - Torino - www.porcalocapizzeria.it

CENTRO DENTISTICO RIVOLI

FINANZIAMENTI A TASSO ZERO



IMPLANTOLOGIA DENTALE, ESTETICA DENTALE, SBIANCAMENTO DEI DENTI, PEDODONZIA ODONTOIATRIA PER BAMBINI, IGIENE ORALE E PREPARAZIONE INIZIALE, CHIRURGIA ESTRATTIVA E RIGENERATIVA, PROTESI FISSA E MOBILE, PARODONTOLOGIA, ORTODONZIA, ORTODONZIA INVISIBILE, ENDODONZIA, SERVIZI DI URGENZA

C.SO SUSÀ, 242 RIVOLI (TO) - C.SO CASALE, 131 TORINO
TEL./FAX 011 9531606 • WWW.CENTRODENTISTICORIVOLI.IT

**AFFIDATI
A MANI ESPERTE
E SICURE**





**Home
Instead.**
Assistenza fidata alla persona

Assistenza domiciliare fidata:
dalla semplice compagnia
di qualche ora
a servizi specializzati
per le Demenze senili
e il post-ricovero.

Per informazioni
011 44.777.44

I nostri assistenti operano nel massimo rispetto
dei protocolli sanitari previsti
per il contrasto e il contenimento del Covid-19.

www.homeinstead.it
Ogni Agenzia in franchising Home Instead Senior Care®
è indipendente e gestita autonomamente.

Eurocarrozzeria Torino

di VICINANZA Luca



**AUTORIZZATA
FIAT**

Via Sette Comuni, 78 - Torino
Tel. 011.317.20.92 - Fax 011.317.24.14 - Cell. 335.72.20.952
eurocarrozzeriafiat@libero.it - www.eurocarrozzeriatorino.it

...dal 1996 Impresa Edile

www.tarozzoedilizia.it

**Ristrutturazione alloggi e bagni
con servizio "chiavi in mano" di qualità,
dalla progettazione all'ultimo dettaglio
del complemento d'arredo
in Torino e provincia.**



Via Giovanni da Verazzano, 35/A - TORINO
TEL. 0117765520 - CELL. +39 3382823786

Villa Bianco

Antica Residenza
dell'Ottocento,



in un contesto poetico
con vista mozzafiato
ed a bordo di una
splendida piscina,



vi garantirà la riuscita
del vostro evento
rendendolo
indimenticabile.

S.da Prov.le di Verrua Savoia, 112 - LOC. Belvedere - Verrua Savoia (TO)
Tel. 347.3737586 - www.villabiancoeventi.com  villa_bianco_eventi

PALESTRA: TUTTE LE INFO SULLE ATTIVITA'

La quota palestra, da saldare in segreteria in aggiunta alla quota associativa, dà il libero accesso alle sale e all'utilizzo di macchine e attrezzi, anche sotto l'assistenza degli istruttori pronti a offrire supporto nell'allenamento.

Lo staff, coordinato dal responsabile *Christian Calzolari*, è costituito da *Marco Di Palma*, *Gianluca Bara*, *Mauro* e *Danilo Camilleri* che offriranno l'assistenza nei seguenti giorni e orari:

lunedì: ore 10/14 - 18/20 Gianluca Bara

martedì: ore 10 /14 - 18/20 Marco Di Palma

mercoledì: ore 10/14 Gianluca Bara - ore 18/20 Marco Di Palma

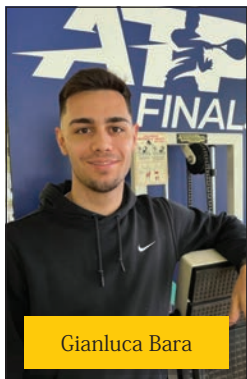
giovedì: ore 10 /14 Gianluca Bara - ore 18/20 Danilo Camilleri

venerdì: ore 10/14 Gianluca Bara - ore 18/20 Mauro Camilleri

sabato: ore 11/14 Gianluca Bara



Marco Di Palma



Gianluca Bara



Rosanna Morgese



Carlotta Pavarin



Mauro Camilleri



Danilo Camilleri

La palestra è comunque aperta dal lunedì alla domenica con orario 8/22.

Alla quota palestra, indispensabile per accedere a qualsiasi tipo di attività, è possibile aggiungere i corsi di ginnastica musicale, stretching e pilates (costi in Segreteria) a cura di *Rosanna Morgese* e *Carlotta Pavarin*.

Ecco gli orari:

Lunedì	ore 11.30: STRETCHING ore 13.15: PILATES
Martedì	ore 10.30: GINNASTICA GENERALE ore 18.30: TOTAL BODY
Mercoledì	ore 11.30: STRETCHING ore 17.30: PILATES
Giovedì	ore 10.30: GINNASTICA GENERALE ore 18.30: CONDIZIONAMENTO GENERALE
Venerdì	ore 11.30: STRETCHING ore 13.15: PILATES

Attenzione! Per iscriversi in palestra occorre consegnare in Segreteria un certificato di idoneità sportiva non agonistica o agonistica in corso di validità, rilasciato dal proprio medico curante o da un medico sportivo.

Presso la palestra, a cura del responsabile *Christian Calzolari*, è anche attivo un servizio di masso - fisioterapia, osteopatia e chinesiologia.

FISIO & LAB e CIRCOLO DELLA STAMPA SPORTING

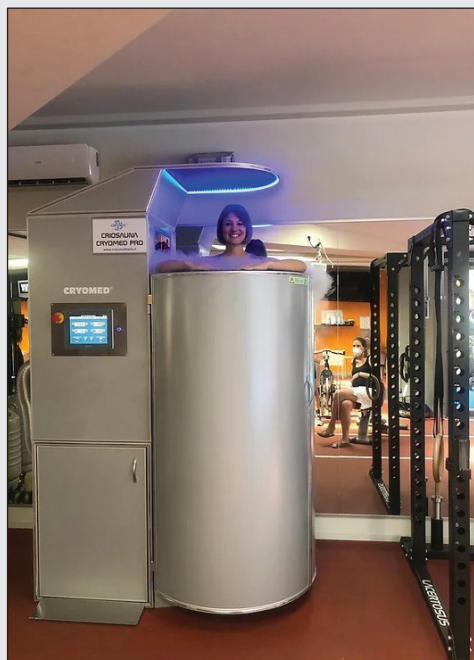
Una partnership per la cura e il benessere dei Soci e degli allievi della scuola tennis

Iniziamo il nuovo anno all'insegna delle partnership, quelle di lungo termine che mettono i soci e il loro benessere in primo piano. Tra queste, quella tra il Circolo della Stampa Sporting e il Centro Medico

Fisio & Lab, che si conferma centro di riferimento ufficiale per la fisioterapia e la medicina dello sport del circolo. Una collaborazione importante che garantisce a soci, sportivi e agonisti della scuola tennis un accesso a condizioni agevolate e prioritario a una serie di servizi medici che includono cure ortopediche e riabilitative post trauma e post chirurgia, terapie fisiche strumentali, riabilitazione in acqua e il servizio di medicina dello sport per i certificati di idoneità sportiva. A disposizione dei soci c'è anche la tecnologia innovativa del Water Trademill, che permette allenamenti mirati in acqua per la riabilitazione e lo sviluppo delle performance, e la Criosaua, terapia sistemica del freddo per il recupero dopo l'attività sportiva e per il benessere e la cura del corpo.

I soci, sportivi e non, potranno contare sulla consulenza di una équipe di riabilitazione, ortopedica e di medicina dello sport di altissimo livello da sempre impegnata a valutare le terapie migliori e più all'avanguardia con trattamenti personalizzati per le singole esigenze.

Il supporto costante del fisioterapista e dell'ortopedico, in sinergia con l'équipe tecnica e i preparatori sportivi del circolo, sono fondamentali sia in caso di infortunio che in via preventiva. L'obiettivo è sempre assicurare la continuità dell'attività sportiva nel tempo ed evitare l'aggravarsi e il cronicizzarsi di infiammazioni o lesioni a carico di tendini, articolazioni e più in generale del sistema muscolo - scheletrico. Una grande passione per lo sport e per il benessere, quella di Fisio & Lab, che fa del centro il partner ideale e sempre vicino ai Soci dello Sporting e alle loro famiglie.



fisio & lab

A cura di
FISIO & LAB

C.so G. Agnelli 109/E

(interno cortile),

10134 Torino.

Tel 011 0864444

info@fisioelab.it

www.fisioelab.it

ENTRO PASQUA IL NUOVO PARCHEGGIO

I tempi sono maturi: entro Pasqua sarà pronto il parcheggio bis allestito lungo la cinta muraria sul lato di via San Marino. Più di trenta posti auto che dovrebbero – se non risolvere – almeno rendere meno grave il problema posteggio per i soci dello Sporting. Il problema si era presentato dopo il forzato smantellamento del parcheggio sugli ex campi da tennis in cemento adiacenti al campo stadio, imposto dal Comune che, nel rispetto della convenzione, esige che quell'area sia destinata a impianti sportivi e non ad altro. Il problema è comune a tutta la zona, sulla quale gravitano Università, scuole e numerosi impianti sportivi, per cui la soluzione spetterebbe a chi ha la gestione dell'intero territorio. Per quanto riguarda lo Sporting, l'emergenza Covid non ha aiutato a trovare soluzioni, ma l'occasione è giunta con un finanziamento disposto dalla Soprintendenza alle Belle Arti nel progetto appena realizzato di ristrutturazione del campo stadio: un contributo per il sessanta per cento dei costi, con una previsione di circa ottantamila euro, vincolato all'impegno di concludere la fase principale dei lavori entro il 31 dicembre 2022, termine peraltro rispettato, dopo che i lavori erano stati avviati al termine della stagione estiva. "Si è conclusa anche la seconda fase – dice l'ingegner Giancarlo Gramoni, direttore dei lavori e responsabile della sicurezza del Circolo della Stampa Sporting –. Abbiamo piantumato il prato a irrigazione automatica che



necessiterà di un "riposo" di alcune settimane. Il sistema della rete a nido d'ape è già stato utilizzato per il palazzetto dello sport di Torre Pellice e che a quindici anni di distanza è ancora valido". La zona destinata al parcheggio è stata ripulita, eliminando l'antiestetico deposito degli attrezzi a cielo aperto e alcune piante, sostituite con cespugli di ligustrum, la pianta cespugliosa che adorna il campo stadio. La regolamentazione per l'accesso al parcheggio, che sarà ovviamente dal cancello di via San Marino, sarà comunicata appena possibile.

(m.f.)

LIBRI

PALAZZO CERIANA MAYNERI Mercoledì 29 marzo QUANDO LA MATERIA SOGNA

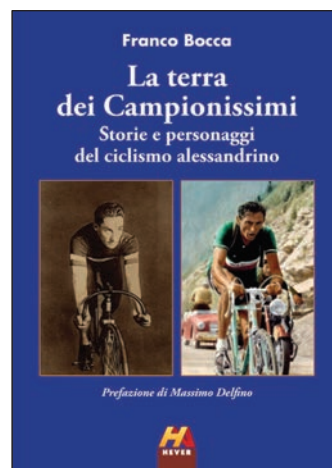
Un'affascinante indagine tra psicologia e fisica quantistica, stati di coscienza particolari, sogni predittivi, intuizioni, alla luce delle teorie scientifiche più recenti. Di tutto questo si parlerà mercoledì 29 marzo alle 18 a Palazzo Ceriana Mayneri, in corso Stati Uniti, 27 nell'incontro condotto dalla giornalista Donatella Actis per la presentazione del libro "Materia che sogna" di Daniela Rossi, psicologa, giornalista e pittrice, pubblicato per i tipi della casa editrice Anima. Au-



trice, fra l'altro de "Il mondo delle cose senza nome", edito da Bompiani, dal quale è stato tratto il film RAI "Tutti i rumori del mondo". All'evento parteciperà il giornalista Rai Maurizio Menicucci, inviato speciale per il telegiornale scientifico e tecnologico Leonardo e per i programmi Ambiente Italia e Mediterraneo della Rai.

SPORTING Giovedì 23 marzo TUTTO IL CICLISMO PIEMONTESE

Pochi giorni dopo la Milano-Sanremo e anticipando il prossimo Giro d'Italia, il Circolo della Stampa Sporting ospita la presentazione di due libri sul ciclismo piemontese, "La terra dei Campionissimi" e "La terra del Diavolo Rosso". Giovedì 23 marzo alle 18, nella sede di corso Agnelli, 45 il giornalista Franco Bocca, appassionato storico del pedale, dialogherà con i fratelli Giorgio e Paolo Viberi, che da anni raccontano il ciclismo con i loro articoli. Se sulla carriera e sulle vicende umane di Coppi e Girardengo esiste già una vasta bibliografia, rischiavano di finire



nel dimenticatoio i numerosi altri corridori espressi dal nostro territorio negli anni d'oro del pedale. Con "La terra dei Campionissimi", Franco Bocca, che in oltre mezzo secolo di attività giornalistica

ha visto crescere tutti i migliori talenti, colma la lacuna, ricordando personaggi che hanno reso grande la provincia di Alessandria in campo nazionale. Il volume segue di poco la pubblicazione di "La terra del Diavolo Rosso", che racconta le imprese Giovanni Gerbi, il primo eroe del ciclismo italiano agli albori del XX secolo, fino alla straordinaria parabola di Filippo Ganna. In queste pagine Bocca ha compendiato 120 anni di ciclismo astigiano rintracciando e intervistando tanti corridori che ne sono stati protagonisti.

(m.f.)



CIRCOLO DELLA STAMPA SPORTING

Circolo della Stampa – Sporting a.s.d.
C.so G. Agnelli, 45 • 10134 Torino
Tel. 011 3245411 / fax 011 3245444
www.sporting.to.it

Direttore Responsabile Marco Francalanci
Comitato di Direzione Pietro Garibaldi,
Paolo Griseri, Federico Calcagno,
Andrea Pellissier, Stefano Motta,
Ernesto Chioatero
Redazione Barbara Masi
Editore Subito N. srl
C.so Raffaello, 20 • 10126 Torino
Stampa Alma Tipografica Via Frabosa, 29/B
12089 Villanova Mondovì (CN)
N. Roc 33097 del 11/06/2019